

MEMÒRIA DE FUNCIONS I ACTIVITATS DEL VICERECTORAT DE CAMPUS, COOPERACIÓ I UNIVERSITAT SALUDABLE

Palma, maig de 2021



Universitat
de les Illes Balears

Vicerectorat
de Campus, Cooperació
i Universitat Saludable



Resum executiu

1. Competències generals assolides

2. Campus

a) Gestió d'espais

b) Gestió i millora del campus

c) Altres gestions

3. Campus saludable i sostenible i Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible

3.1. Campus saludable

a) Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU)

b) Alimentació

c) Activitat física i esportiva

d) Benestar emocional

e) Actuacions amb programes institucionals de la UIB

f) Relació amb institucions

g) Relacions amb altres universitats

h) Premis i reconeixements

3.2. Campus sostenible

4. Oficina de Cooperació al Desenvolupament i Solidaritat

5. Servei de Prevenció

6. Oficina d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes

Resum executiu

La visió global d'aquest vicerectorat ha estat, principalment, millorar la qualitat i l'estil de vida de la comunitat universitària, perquè les funcions primordials de la Universitat es poguessin dur a terme d'una manera òptima.

Aquesta millora engloba gestió política dels espais, tenint en compte la particularitat dels departaments, instituts, facultats i de l'Escola Politècnica. La gestió d'espais és un tema molt delicat i sensible per la comunitat universitària, i conté de manera inherent tota una sèrie de singularitats que s'unifiquen en una gestió de caire polític, amb preses de decisions vinculades, per exemple, a la ubicació del personal, l'assignació d'aules o la coordinació d'esdeveniments als espais de la UIB; i, per altra banda, la gestió de les reserves que fan agents externs a la comunitat universitària, la qual cosa implica una decisió política de l'oportunitat i la decisió derivada del pagament íntegre o bonificat de l'espai. A més a més, aquestes accions han estat acompanyades per una millora evident de l'entorn exterior del campus i l'impuls de la creença ferma de la necessitat de la formació en valors, tant des d'una perspectiva de solidaritat i cooperació amb els països empobrits, o la nostra realitat social balear, com en el desenvolupament del projecte de Campus saludable i sostenible, que és, ha estat i esperem que continuï essent, pioner a l'Estat espanyol i reconegut internacionalment.

De manera transversal, hem planificat el paper que ha de tenir la UIB en l'Agenda 2030 de l'ONU per a la consecució dels Objectius de desenvolupament sostenible (ODS). Aquest vicerectorat és coordinador de la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables (57 universitats) i durant sis anys ho ha estat del grup de treball de la CRUE Sostenibilitat (76 universitats).

Hem donat suport a les actuacions de l'Associació Universitat Solidària Illes Balears (AUSIB), constituïda el mes de novembre de 2013, alhora que crearem un fons social per a alumnat amb necessitats sobrevingudes, amb una aportació directa de la comunitat universitària.

El nostre vicerectorat i el de Docència hem coordinat la gestió de la pandèmia. Amb personal de l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible i el Servei de Prevenció, hem fet el seguiment dels casos dels alumnes. Hem coordinat l'avaluació de riscos de la comunitat universitària. Hem exercit les funcions de coordinació COVID de la UIB, tot mantenint un contacte periòdic amb la Direcció General de Salut Pública i el Centre COVID de l'IB-Salut. Els resultats han estat molt satisfactoris quant a nombre de

contagis, tant d'alumnat, com de professorat i PAS, i destacam que no n'hi ha hagut cap brot entre la comunitat universitària.

L'Oficina d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes ha estat inclosa en les competències d'aquest vicerectorat, i hem aprovat el primer pla d'igualtat, així com una càtedra, finançada per l'Institut Balear de la Dona, per impartir un màster oficial i els cursos de la Universitat d'Estiu.

- **Millores al campus i gestió d'espais. En destacam:**

- Gestió, decisió i tramitació de totes les reserves d'espais, externes i internes especials.
- Actualització dels protocols de gestió d'espais, la qual cosa s'ha materialitzat en el primer reglament general d'espais de la UIB.
- Formalització de contractes o convenis amb entitats públiques per a la cessió d'espais per dur-hi a terme oposicions.
- Assignació o reassignació d'espais a instituts, departaments i, especialment, i anualment a les facultats o escoles que no poden ubicar els seus estudis a l'edifici d'origen.
- Construcció d'una zona de vianants al campus.
- Estudi de les necessitats del nou edifici, de la Facultat de Medicina i ampliació de l'IUNICS.
- Senyalització dels edificis de campus amb la denominació de cada un dels seus centres.
- Adequació de la parcel·la de les Ilacunes i zona adjacent a la font de la Vila: circuit per córrer i millora de la zona verda de davant els edificis Guillem Cifre de Colonya i Beatriu de Pinós, juntament amb CampusEsport.
- Construcció, juntament amb el Vicerectorat d'Investigació, d'un hivernacle com a camp experimental.
- Instal·lació de set pèrgoles de fusta tractada per a exteriors i les corresponents plaques solars fotovoltaïques per tenir-hi de punts de càrrega elèctrica.
- Utilització del SIGUIB (Servei d'Informació Geogràfica) per gestionar espais i enllaç al directori web.

- **Desenvolupament del projecte Campus saludable, amb la creació de l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible. En destacam:**

- 7 edicions de la Setmana Saludable i Sostenible de la UIB, amb la implicació directa o indirecta de 6.462 persones.
- 34 accions de formació mitjançant tallers, seminaris i cursos, com, per exemple, tres edicions dels tallers de cuina o les tres edicions dels tallers d'atenció plena.
- 78 accions de sensibilització directa en forma de taules informatives, pauses saludables, conferències o les cinc edicions del cicle de documentals.
- Taules informatives periòdiques als edificis del campus, des de les quals informam la

comunitat universitària sobre temàtiques de salut i sostenibilitat.

- Elaboració de 24 infografies i altres materials gràfics per conscienciar i despertar l'esperit crític en matèria de salut i sostenibilitat.
- Assessorament en matèria de salut i sostenibilitat, en alimentació saludable a les cafeteries del campus i en la redacció de documents institucionals, com ara els plec de prescripcions tècniques de les cafeteries i les màquines expenedores. Així mateix, assessorament a congressos, jornades o seminaris impartits a la UIB.
- Posada en marxa del Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU), que ofereix consultes de nutrició, activitat física, sexualitat, benestar emocional, altes capacitats intel·lectuals, prevenció d'addiccions, salut bucodental, a més d'ajuda i atenció social a l'alumnat.
- Col·laboració amb més de 65 entitats i empreses.
- Hem rebut el primer premi Estratègia NAOS del Ministeri de Sanitat.
- Des del 2017, hem signat tres convenis amb la Conselleria d'Afers Socials i Esports per a la promoció i el desenvolupament de l'activitat física i l'esport entre la comunitat de la UIB.
- Instal·lació de microespais esportius a diverses zones del campus universitari: tres circuits de cros (4 km aprox.), un circuit d'orientació, 5-6 taules de ping-pong, un parc de cal·listènia i material per practicar voleibol, futbol i handbol.
- Hem instal·lat aparcaments per a bicicletes a tots els edificis de la UIB.
- Hem posat en marxa del projecte d'horts ecològics UIB en col·laboració amb Creu Roja Illes Balears.

• **Política de seguretat i salut laboral**

- Dimensionament i estabilitat de la plantilla: hem optat per millorar la qualitat de les condicions laborals, dotant el servei amb dues places interines a jornada completa i consolidant el lloc d'infermera del treball mitjançant una oferta pública d'ocupació.
- Integració de plataformes digitals: hem adquirit una eina informàtica per gestionar les actuacions de l'àrea tècnica i que, juntament amb la plataforma de l'àrea mèdica, ens permet fer una gestió integral de la salut, seguretat i el benestar del personal.
- Ampliació i millora dels espais: hem ampliat les instal·lacions de l'àrea mèdica i tècnica per poder oferir més bon servei i atenció al personal.
- Durant aquest període, hem dut a terme:
 - 1.450 reconeixements mèdics
 - 31.109 consultes i assistències sanitàries i 1.497 vacunacions
 - 2.417 persones formades en temes de salut

• **Oficina de Cooperació al Desenvolupament i Solidaritat (OCDS)**

- Des de 2013 a 2020, han participat 188 alumnes en els programes de mobilitat internacional i beques de pràctiques en l'àmbit de la cooperació al desenvolupament i estades solidàries.
- En les sis convocatòries de projectes de cooperació universitària al desenvolupament, han participat 446 membres de la comunitat universitària de la UIB, juntament amb 284 membres de contraparts sòcies d'una dotzena de països i 35 entitats col·laboradores.
- El curs 2019-20 hem gestionat dues convocatòries de recerca d'impacte social aplicada al desenvolupament humà sostenible en el context de la COVID-19, en el marc de les quals hem finançat onze projectes, la qual cosa suposa la participació activa de 52 membres de la comunitat universitària i de 28 entitats col·laboradores.
- Mitjançant les convocatòries d'ajuts per a accions d'educació per a la ciutadania global, 360 membres de la comunitat universitària han impulsat 84 accions.
- Posada en marxa del Portal de voluntariat UIB de manera innovadora.

Tota la informació següent està desenvolupada o s'hi pot accedir a través d'enllaços

1. Competències generals assolides

El Vicerectorat de Campus, Cooperació i Universitat Saludable, en els dos mandats compresos entre els anys 2013 i 2020, ha tingut les competències següents, de manera resumida:

- Igualtat de gènere (primer mandat)
- Cooperació, a través de l'Oficina de Cooperació al Desenvolupament i Solidaritat (OCDS)
- Servei de Prevenció de Riscs Laborals i Servei Mèdic
- Campus saludable i sostenible, a través de la creació de l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible
- Assignació d'espais docents vinculats a centres o facultats
- Assignació d'espais vinculats a departaments
- Gestió de reserves externes

El darrer any i mig, el Vicerectorat s'ha encarregat de coordinar totes les mesures de prevenció de la COVID-19 i, per tant, ha tingut la funció de coordinador COVID-UIB.

2. Campus

a. Gestió d'espais

Quant a la gestió dels espais de la UIB, aquest vicerectorat ha exercit de manera habitual, entre d'altres, les tasques següents:

- Tramitació de totes les reserves d'espais externes. Aquesta tramitació té una part tècnica i una altra de decisió política, crucial per a la UIB
- Tramitació de determinades reserves d'espais internes:
 - Les dels espais dels edificis sense serveis administratius propis (Son Lledó, Cas Jai, Ca n'Oleo, Ca ses Llúcies)
 - Les provinents de serveis generals de la UIB que tenen una organització anual i no tenen cap edifici adscrit: plans de formació del PAS i PDI, cursos del Servei Lingüístic, etc.
 - Aquelles que impliquin emprar espais exteriors del campus universitari (zona de vianants, circuit, propileu, etc.)
- Revisió anual de l'assignació d'espais docents a cada centre. Hem de tenir en compte que hi ha estudis que no poden ubicar-se a l'edifici d'origen, una qüestió que és molt delicada any rere any (l'edifici d'Agroalimentària i el de Geografia serien els més representatius)
- Gestió dels espais exteriors del campus (manteniment, millores, etc.)

Algunes d'aquestes funcions han quedat reflectides en el nou Reglament de gestió dels espais de la Universitat de les Illes Balears, aprovat per l'Acord normatiu del dia 23 de febrer de 2021, desenvolupat durant els darrers anys per aquest vicerectorat. Per primera vegada, doncs, disposam d'un document que ordena la utilització i gestió dels espais de la UIB.

A més, hem dut a terme algunes accions puntuals que ens han permès sistematitzar algunes informacions, funcions o gestions, com ara:

- Utilització del SIGUIB (Servei d'Informació Geogràfica) per gestionar espais, principalment en relació amb les seves característiques i ocupació. Hem actualitzat, amb la col·laboració del Servei de Patrimoni, Contractació, Infraestructura i Unitat Tècnica (SPCIUT), la informació que conté. Per altra part, el Servei de Sistemes d'Informació Geogràfica i Teledetecció de la UIB ha modificat i millorat el SIGUIB, la qual cosa ha permès que el SPCIUT l'empri com a eina de gestió tècnica dels espais.
- Hem enllaçat el SIGUIB amb el directori web, de manera que la ubicació del PDI apareix en aquest directori. Per corregir aquesta informació o mantenir-la actualitzada, hem dissenyat una sol·licitud, disponible a UIBdigital, amb la qual tant els implicats com els responsables poden informar dels canvis d'ubicació.
- Hem habilitat una sol·licitud a UIBdigital per cursar les sol·licituds de reserves internes corresponents a activitats sobrevingudes, tal com indica el nou Reglament de gestió dels espais.

Això a banda, hem fet tres estudis de necessitats:

- Estudi de les necessitats i de l'aprofitament del soterrani de l'IUNICS (800 m²), per al qual ja hem aconseguit finançament. Està fase de licitació.
- Estudi de necessitats de les facultats de Psicologia i d'Infermeria i Fisioteràpia, així com dels seus departaments, per dissenyar l'edifici d'acord amb les necessitats expressades, tant les docents com les de recerca. L'obra està adjudicada. Hem elaborat un document de proposta d'assignació d'espais als departaments implicats, a causa del desplaçament dels professors de Psicologia, Infermeria i Fisioteràpia. Especialment, els espais de Geografia, Biologia i Biologia Fonamental.
- Estudi de necessitats per encabir la Facultat de Medicina. Aquest vicerectorat va ser l'encarregat de dissenyar i habilitar els espais docents de la Facultat de Medicina, incloent-hi els laboratoris, les sales de dissecció i tota la resta d'espais docents.

b. Gestió i millora del campus

- Obra i construcció d'una zona de vianants al campus: metro, Mateu Orfila i Rotger, Guillem Colom Casasnovas i Ramon Llull. Ampliació fins a l'edifici Anselm

Turmeda; conversió de més de 8.000 m² en zona de vianants i conversió en una zona verda mixta.

- Adequació de l'aparcament general per prevenir-hi inundacions.
- Senyalització dels edificis del campus amb la denominació dels seus centres: Ramon Llull, Mateu Orfila i Rotger, Anselm Turmeda, Guillem Colom Casanovas i Antoni Maria Alcover.
- Adequació de la parcel·la de les llacunes i de la zona adjacent a la font de la Vila amb la construcció del Jardí de la Memòria en contra de la violència masclista, i la construcció d'un amfiteatre amb 120 localitats. Plantació de més de 60 arbres i 200 arbustos.
- Instal·lació, a la seu universitària de Mallorca i a la d'Eivissa, d'aparcaments per a bicicletes a tots els edificis per promoure un desplaçament actiu.
- Actuació per disminuir l'escorrentia superficial a diferents zones del campus i millorar la xarxa fluvial.
- Juntament amb el Vicerectorat d'Investigació, construcció d'un hivernacle i d'un camp experimental per als estudis del grau d'Enginyeria Agroalimentària i del Medi Rural i del Màster en Enginyeria Agronòmica, situat a la zona adjacent a l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos.
- Instal·lació de set pèrgoles de fusta tractada per a exteriors i les corresponents plaques solars fotovoltaïques per tenir-hi punts de càrrega elèctrica.
- Instal·lació de portes automàtiques amb detectors a la majoria dels edificis per poder obrir-les mitjançant una aplicació.
- Actuacions en matèria d'esports, microespais esportius i circuits per córrer.

c. Altres gestions

• Fons social per a alumnes amb necessitats sobrevingudes

- Hem donat suport a les actuacions de l'Associació Universitat Solidària Illes Balears (AUSIB), constituïda el mes de novembre de 2013.
- Signarem un acord amb la Conselleria d'Afers Socials que permeté que un treballador social donàs suport als estudiants amb situacions socioeconòmiques complicades que ho necessitassin.

- Hem creat un fons d'ajuda social, destinat a cobrir necessitats de transport, concedir microcrèdits per sufragar l'import de la matrícula, la manutenció i material didàctic, entre d'altres.
- El Vicerectorat ha gestionat més de 200 sol·licituds d'aquest tipus.

• **Gestió COVID-19**

- Adequacions sanitàries dels espais docents: mesures personals, sales d'aïllament, circuit dels edificis, cabuda màxima de les aules, mesures de neteja i desinfecció, mesures de ventilació i detecció de nivells de CO₂, aplicació de gestió amb codi QR a la UIB, control horari per fer el seguiment de possibles contactes estrets, biblioteques.
- Gestió dels casos: coordinador COVID-UIB i coordinadors d'edifici, avaluació de risc i valoració mèdica del PAS i PDI, estudiants com a població de risc, estudiants amb diagnòstic positiu de COVID-19 o en quarantena per contacte estret, PDI i PAS amb diagnòstic positiu de COVID-19 o en quarantena per contacte estret, registre de casos i seguiment, protocols i infografies, cartells i producció audiovisual. En aquest sentit, el Vicerectorat ha format part de les **comissions institucionals** següents:

• **Comissió de seguiment:**

Objectiu: coordinar i planificar les mesures que calgui adoptar eventualment en funció de l'evolució de la pandèmia

Membres:

- Vicerector de Campus, Cooperació i Universitat Saludable. President
- Vicerector de Docència
- Vicerectora d'Estudiants
- Vicerector d'Investigació i Internacionalització
- Vicerector de Campus Digital i Transmèdia
- Gerència

Els serveis que hi estan implicats directament són el Servei de Prevenció, l'Oficina de Suport a la Docència (OSD), el Servei de Campus Digital, l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS), el Servei de Comunicació, Promoció i Imatge, el Servei de Recursos Audiovisuais i l'Oficina Web.

• **Comissió d'Avaluació de Riscs i Valoració Mèdica**

Objectiu: revisar i resoldre les instàncies remeses pels estudiants que es puguin considerar població de risc.

Membres:

- Vicerector de Campus, Cooperació i Universitat Saludable. President
- Vicerectora d'Estudiants
- Vicerector de Docència

- President del Consell d'Estudiants
- Dos representants del Servei de Prevenció

3. Campus saludable i sostenible i Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible

3.1 Campus saludable

a. Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU)

El 2016 es posa en marxa el projecte pilot del Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU). Les consultes són ateses de franc per entitats externes, personal de la Universitat i personal de l'oficina. Consultes sobre:

- VIH: d'aquesta consulta se n'encarrega l'Associació de Lluita Antisida de les Illes Balears (ALAS)
- Sexualitat: consulta per resoldre dubtes sobre sexe. Atesa per Sexconsulta, de Palmajove.
- Ajuts socials: la Universitat Solidària de les Illes Balears (USIB), juntament amb Bartomeu Moreno, treballador social, orienta les persones interessades en ajudes socials a la UIB.
- Nutrició: atesa per l'equip de l'OUSIS. Assessora i resol els dubtes sobre nutrició que tinguin els membres de la comunitat universitària.
- Activitat física: atesa per personal de l'OUSIS. Assessora i resol els dubtes sobre activitat física que tinguin els membres de la comunitat universitària.
- Assessorament psicològic: consulta atesa, en un primer moment, pel psicòleg Mateu Servera, del Servei Universitari d'Atenció Psicològica de la UIB (SUAP-UIB) i, actualment, per un alumne del Màster en Psicologia General Sanitària, supervisat per un psicòleg sanitari i un psicòleg clínic.
- Altes capacitats: atesa pel Programa d'atenció a les Altes Capacitats Intel·lectuals (PACiS).
- Assessorament en addiccions: la UIB ofereix un espai íntim i confidencial que pot ajudar els alumnes a resoldre els dubtes que puguin tenir sobre addiccions, ja siguin tòxiques (consum de substàncies) o del comportament (TIC, jocs d'atzar, entre d'altres).
- Salut bucodental: l'objectiu d'aquesta consulta és valorar l'estat de la salut bucodental de tots els membres de la comunitat universitària. Consulta atesa per la clínica integrada ADEMA.

b. Alimentació

1. Accions per potenciar l'accés de la comunitat universitària a l'alimentació saludable i sostenible:

- **Oferta d'aliments saludables a les cafeteries del campus**
 - Redacció dels plecs de prescripcions tècniques de les cafeteries del campus i de les màquines expenedores d'aliments i begudes. Millora de la qualitat del servei i promoció de la salut mitjançant l'establiment de requisits d'excel·lència que han de complir els licitadors per optar a la plaça.
 - Valoració nutricional dels menús de les cafeteries del campus. Proposta de millora del servei de menús mitjançant informes amb alternatives fàcilment assolibles.
 - Assessorament nutricional per a pauses cafè i altres esdeveniments del campus.
 - Publicació setmanal dels menús de totes les cafeteries a l'apartat web *De què dinam avui?*
 - Propostes de millora per a l'oferta de berenars saludables. Oferta i promoció d'aquest tipus d'activitats amb més de 700 de berenars sol·licitats durant el període de promoció en dos anys successius.
 - Formacions en matèria d'alimentació saludable per al personal de restauració de les cafeteries, com, per exemple, sobre la planificació de menús saludables o sobre l'oferta de preparacions sense gluten.
- **Avaluacions i elaboració d'informes sobre el compliment del Plec de prescripcions tècniques** per part de les cafeteries, així com de les mesures higienicosanitàries pertinents.
- **Facilitar l'accés a la fruita**
 - Col·laboració amb la iniciativa de venda de fruita a les consergeries. Gestió de les comandes de l'edifici Son Lledó, i impuls i seguiment de la iniciativa a les altres consergeries.
 - Oferir fruita gratuïta en diferents esdeveniments. Se n'ha ofert una mitjana de 900 kg per curs acadèmic.

- **Oferta de productes ecològics i de proximitat a la UIB.** Instal·lació d'un trast de mercat ecològic i de proximitat a l'abast de tothom un dia a la setmana.

2. Creació de material per fer difusió i fomentar una alimentació saludable i sostenible

- **Receptes de cuina**
 - **Dilluns sense carn.** Més de 100 receptes. Promoció de la disminució del consum de carn afavorint l'accés a l'educació nutricional i a recursos senzills.
 - **Receptes amb llegum.** Oferir idees culinàries adequades a base de llegum en diferents formats per facilitar-ne l'elaboració i promoure'n el consum.
 - **Gestió i participació dels receptaris de temporada de la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables.** També en les receptes aptes per a carmanyola de la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables.
- **Infografies**
 - **«Si en menges, que sigui de qualitat».** Descripció de la qualitat d'alguns productes de consum, que presenten grans diferències en funció del seu procés d'elaboració.
 - **Mesures higienicosanitàries per vendre aliments en espais no habilitats.** Indicacions bàsiques d'higiene i de manipulació d'aliments per garantir la seguretat alimentària. Aquesta infografia es posa a disposició dels estudiants i altres membres de la comunitat universitària que en determinants esdeveniments venen preparacions en espais de la UIB no destinats a aquesta finalitat.
 - **Doble piràmide alimentària.** Actualització de la piràmide alimentària tradicional, que, a més, incorpora aspectes relacionats amb la sostenibilitat dels aliments presents a la nostra dieta. Així mateix, inclou recomanacions per fer una compra més saludable i responsable.
 - **«Tu tries i la teva salut respon».** Consta de tres cartells explicatius sobre el consum de brioixeria, refrescos i una proposta d'alternatives saludables. Elaborats juntament amb el Col·legi Oficial de Dietistes Nutricionistes de les Illes Balears i la Direcció General de Salut Pública i Participació del Govern de les Illes Balears. Aquest material s'ha distribuït en forma d'estovalles individuals a les cafeteries de la Universitat i a altres centres educatius de les Illes Balears. També s'han penjat a

les parets dels restaurants universitaris per crear consciència i generar un canvi saludable en el moment de la tria alimentària.

- **«Planifica la compra d'aliments».** Recomanacions i eines per fer una compra més sostenible, més saludable i més solidària.
- **«Aquesta PBAU no t'oblidis de...».** Recomanacions nutricionals i d'estil de vida per optimitzar la salut i el rendiment durant la Prova de batxillerat per a l'accés a la Universitat.
- **«Festes d'aniversari més saludables i sostenibles».** Infografia orientativa per planificar aperitius i plats principals saludables en el context d'un aniversari infantil.
- **«Redueix el malbaratament alimentari».** Infografia senzilla amb propostes per reduir el malbaratament alimentari tant a ca nostra com a fora.
- **«Atura't, pensa i compra amb consciència».** Infografia destinada a orientar la compra mensual. Internament, es relaciona amb altres continguts, com la reducció d'envasos, la planificació de la compra i el manteniment de la higiene.
- **«Nadal més sostenible».** Indicacions de caire social, mediambiental i nutricional per col·laborar en la promoció d'un Nadal més sostenible i saludable, tant personal com comunitari.

○ **Material físic per a l'educació nutricional**

- **Trencaclosques del plat saludable.** Material que s'articula en forma de trencaclosques gegant i que, un cop muntat, permet l'educació nutricional sobre les proporcions adequades de cada grup d'aliments. Pretén ser una eina més per promoure una alimentació saludable entre els infants.
- **Pissarra imantada** amb les freqüències de consum d'aliments recomanades per facilitar la planificació de menús saludables i sostenibles.
- **Retallable de la piràmide saludable.** A partir de la infografia de la doble piràmide, hem dissenyat i imprès la piràmide sobre cartolines, amb la finalitat d'enviar-la a centres educatius i que els infants la puguin retallar i muntar amb 3D, garantint, així, un aprenentatge en matèria d'alimentació saludable i sostenible en forma de manualitat. Així mateix, també l'hem penjada a la pàgina web com a recurs descarregable perquè qui ho vulgui la pugui imprimir i treballar a ca seva.

3. Accions sobre alimentació saludable i sostenible per a l'apoderament i el pensament crític

- **Commemoració de dies mundials relacionats amb l'alimentació.** Desenvolupament de dinàmiques i jocs per informar sobre temàtiques varies. Promoció de les diades a través de les xarxes socials i dels mitjans de comunicació.
- **Consulta de nutrició al Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU).** Assessorament nutricional individualitzat i gratuït per educar en matèria d'alimentació saludable i sostenible, mitjançant recursos com ara infografies i altres eines per treballar els conceptes que cada membre de la comunitat necessita segons els seus hàbits.
- **Exposicions sobre educació nutricional en diferents espais del campus.** Promoció i increment de les competències transversals dels membres de la comunitat universitària.

4. Concursos i reptes

- **Concurs de receptes per a carmanyola: TaperXef.** Conscienciació entre la comunitat universitària mitjançant la participació en el concurs, sempre que compleixin uns requisits d'elaboració i ingredients saludables. Persones participants: 24.
- **Projecte Alimentació S4** (saludable, sostenible, solidària i saborosa) per a la reducció del consum de carn i conscienciació sobre la compra saludable i responsable. Persones participants: 24.
- **Concurs de berenars saludables per Instagram.** Difusió entre els estudiants universitaris. Persones participants: 13.
- **Concurs de receptes adreçat al personal treballador de la Universitat: La UIB als fogons!** Persones participants: 24. Promoció de receptes tradicionals elaborades amb aliments saludables i avaluació de les receptes per part del personal de l'Oficina.

5. Tallers i formacions

- **Tres edicions del cicle de tallers de cuina.** Desenvolupament de competències culinàries i d'hàbits saludables mitjançant tallers de cuina pràctics amb la col·laboració de l'Escola d'Hosteleria. Aquests tallers han tingut en total 370 assistents, aproximadament.

Col·loquis i conferències

- **Curs «Qui ens alimenta? Didàctica de la sobirania alimentària»**

- **Xerrada «Per una alimentació saludable i sostenible als espais públics».** Tingué una assistència comptabilitzada de 137 persones.
- **Conferència «Mitos alimentarios en medios de comunicación»**
- **Curs sobre nutrició oncològica,** amb una assistència de 53 persones.
- **Cicle de taules rodones en línia:** Redescobrim l'Alimentació. El cicle va constar d'una primera taula sobre alimentació saludable en general; la segona, sobre sostenibilitat alimentària, titulada «La realitat “in-visible” dels aliments», i la tercera, sobre veganisme, titulada «Mites i realitats de la dieta vegana». Persones participants: 230.

6. Transferència i vinculació amb la societat

- **Activitats amb altres centres educatius**
 - Xerrades informatives en dos centres educatius, amb l'objectiu de millorar l'educació nutricional entre l'alumnat de les Illes Balears.
 - Donació de material per a educació nutricional a les aules d'altres centres educatius. Material elaborat per l'Oficina.
 - Material informatiu sobre els dies oficials i mundials relacionats amb la salut.
- **Col·laboració i assessorament a altres institucions i entitats**
 - Revisió del Decret d'alimentació saludable en els centres educatius i sanitaris.
 - Participació en la redacció del «Documento de consenso sobre los pliegos de prescripciones técnicas de máquinas de vending y restauración», de la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables.
- **Difusió d'informació a través de les xarxes socials i de la web de la UIB per millorar els coneixements de la comunitat sobre alimentació**
 - «Menja llegum i fes una bona digestió». Destinat a traspasar les barreres percebudes pels consumidors que poden tenir molèsties gastrointestinals després d'haver consumit llegum.
 - «Són les hamburgueses de carnisseria més “naturals”/saludables?». Explicacions sobre la realitat davant la publicitat del terme «casolà» i altres conceptes que poden generar confusió.
 - 2016: Any Internacional del Llegum. Difusió de receptes i material educatiu

per commemorar l'Any Internacional del Llegum i promoure'n el consum.

- «Mite o realitat?». Campanya destinada a difondre mites o realitats de temàtiques varies (alimentació, sostenibilitat, activitat física, psicologia, addiccions i donació de sang).
- Piràmide de l'alimentació saludable. Comparació sobre les diferents piràmides de l'alimentació que existeixen i reflexió sobre la més actualitzada.
- Carn processada, carn vermella i càncer. Explicació aclaridora sobre el posicionament de l'OMS en relació amb el consum de carn vermella i el càncer.
- Nadal i descontrol alimentari. Consells per evitar incorporar hàbits nocius durant les vacances de Nadal, així com per tenir una relació psicològicament saludable amb el menjar.

c. Activitat física i esportiva

Amb la finalitat de promoure la pràctica regular d'activitat física i esportiva a la UIB, l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible ha desenvolupat les activitats següents:

1. Programa Exercise is Medicine on Campus

El programa consisteix en la prescripció i assessorament individualitzat en matèria d'activitat física i esportiva a tots els membres de la comunitat universitària que ho sol·licitin. En la consulta s'avalua la condició física, s'ofereixen recomanacions i programes d'exercici físic i es fa un seguiment periòdic. L'atenció és de dos dies a la setmana i és a càrrec del becari col·laborador especialitzat en activitat física i esportiva de l'OUSIS.

2. Programes d'esport inclusiu

Organitzarem dos tallers d'esport inclusiu:

- **Taller d'esport inclusiu (2018):** taller de conscienciació i sensibilització del potent aliat terapèutic que és, per a les persones amb discapacitats, practicar activitat física i esportiva.
- **Jornada d'esport inclusiu (2020):** jornada d'esport inclusiu sobre rodes a les instal·lacions de CampusEsport. Hi col·laboraren l'equip d'Ap Rollers, especialistes en tot tipus de modalitats de patinatge, com són el patinatge recreatiu, eslàlom i patinatge agressiu, i els convidats especials foren el subcampió del món d'skate adaptat (sobre cadira de rodes), Toni Quiñonero, i Martín Blas, patinador que només té una cama, jugador de bàsquet adaptat i practicant de ciclisme de mà (*handbiker*). Durant la jornada hi hagué activitats inclusives sobre rodes. S'hi apuntaren vint-i-cinc persones.

3. Foment de l'esport femení

Per promoure la pràctica d'activitat física i l'esport femení a la UIB, organitzarem les activitats següents:

- **Jornada Dona i Esport (2018):** jornada amb l'objectiu de reflexionar i reivindicar la posició que ocupa la dona en el món de l'esport, així com també conscienciar i donar visibilitat als problemes vinculats a les desigualtats de gènere. Hi varen assistir seixanta-quatre persones.

- **Suport a l'equip de rugbi femení (2019, 2020, 2021):** l'equip de rugbi de la UIB, creat l'any 2018, ha tingut el suport del Vicerectorat des de l'any 2019 fins enguany. L'Oficina n'ha fet promoció mitjançant notícies i missatges a les xarxes socials i a la web per augmentar el nombre de membres de l'equip. També hem ofert les instal·lacions de CampusEsport perquè tot l'equip pugui entrenar de franc al camp de futbol dos dies a la setmana i els hem donat equipament esportiu cada temporada. Actualment, l'equip està format per 32 jugadores i dues entrenadores.

4. Promoció del transport actiu

- **Bicicletada IES Josep Maria Llompart (2019):** la comissió ambiental de l'IES Josep Maria Llompart, en col·laboració amb l'oficina de l'OUSIS, va organitzar una bicicletada des de l'IES fins al campus universitari. Al campus, els alumnes i professors de l'IES varen ser rebuts amb fruita, aigua i material esportiu. La jornada va durar de les 10.30 fins a les 12.30 hores, i tingué 160 participants.
- **Reptes Urban Mobility Challenge (2019-2020):** en el marc de la Setmana Europea de la Mobilitat, al mes de setembre, per fomentar l'ús del transport actiu, la UIB va participar en el repte Urban Mobility Challenge en dues edicions (2019 i 2020). El repte consistí a registrar tots els desplaçaments fets a peu, amb bicicleta, patins i transport públic amb l'aplicació mòbil de Ciclogreen. Els participants que acumulassin més quilòmetres durant un mes podien guanyar premis.
- **Repte Amics de la Bici (2021):** per fomentar l'ús de la bicicleta i amb l'objectiu de saber els factors que influeixen en el seu ús com a mitjà de transport es va dissenyar el programa Amics de la Bici. El programa, adreçat a tot el col·lectiu universitari, té dues vies de participació: (1) activa, registrant amb l'aplicació mòbil de Ciclogreen els quilòmetres fets amb bicicleta i assolint els reptes durant tres mesos, o (2) passiva, emplenant un qüestionari per conèixer el patró de desplaçament i els factors que influeixen en l'ús de la bicicleta. Al format actiu s'inscrivieren 68 persones i, al passiu, emplenaren el qüestionari més de 150 persones. Entre tots els participants es va sortejar una bicicleta plegable.
- **Celebració del Dia Mundial de la Bicicleta (2021):** el 19 d'abril celebrarem el Dia Mundial de la Bicicleta a la UIB amb les activitats següents: (1) exposició i prova de bicicletes elèctriques a càrrec de Decathlon; (2) punt de suport i resolució de dubtes per a un bon ús i manteniment de la bicicleta, a càrrec d'un tècnic especialista de Decathlon;

(3) activitat en línia i taula rodona «La realitat de viure la mobilitat activa en bicicleta actualment a les Illes Balears».

- **Instal·lació d'aparcaments de bicicletes** a tots els edificis del campus: per afavorir l'ús de la bicicleta al campus, n'hem habilitat aparcaments al voltant de tots els edificis de la UIB. Són, en total, 15 i es poden localitzar a l'enllaç següent:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1vKZKlxS6TYSFtbAYmzO9ylloRyJ488Ue&usp=sharing>

- Creació de quatre infografies per fomentar l'ús de la bicicleta.

5. Programa de pauses actives i saludables

Per fomentar un estil de vida actiu i millorar la salut i el rendiment laboral i acadèmic, a partir del març de l'any 2020 fèrem una pausa activa cada dia a les 11 hores. La pausa, adreçada a tota la comunitat universitària, consistia a fer mobilitat articular i estiraments durant 10-15 minuts. El col·lectiu més participatiu va ser el personal administratiu, amb una presència de 6-15 persones en cada pausa activa. A partir del mes d'abril, a causa de la pandèmia, fomentàrem les pauses a través de les xarxes socials Twitter, Facebook i Instagram amb vídeos i missatges de motivació.

<https://ousis.uib.cat/Salut/Activitat-fisica/Campanyes/Pausa-Saludable/>

6. Foment de la pràctica d'activitat física al campus amb microespais esportius

Els microespais esportius són àrees perquè els membres de la comunitat universitària practiquin activitat física a l'aire lliure. Hem instal·lat cinc taules de ping-pong al voltant del campus, una xarxa de voleibol i una porteria de futbol al circuit de cros. A més, es poden aprofitar els espais lliures per practicar-hi rugbi i bàdminton. Els membres de la comunitat universitària que vulguin demanar material per a la pràctica d'aquestes activitats físicoesportives han de fer-ho a les consergeries del campus i aportar el carnet universitari com a dipòsit.

- <https://ousis.uib.cat/Salut/Activitat-fisica/Espais-esportius/Mapa-espais-esportius/>

7. Promoció d'activitats físicoesportives a l'aire lliure al campus

- Foment d'esports alternatius: taller d'ultimate frisbee.

- Creació d'un circuit permanent d'orientació (2019): amb l'objectiu d'incrementar la zona d'instal·lacions esportives d'ús lliure, instal·larem i posarem a disposició de tota la comunitat universitària un circuit d'orientació, construït amb l'ajuda de la Federació Balear d'Orientació (FBO). A partir d'aleshores, hem organitzat diverses jornades per donar a conèixer aquesta activitat esportiva.
- Instal·lació d'un parc de cal·listènia (2019): amb l'objectiu d'ampliar la zona d'instal·lacions esportives d'ús lliure a l'entorn universitari, instal·larem i posarem a disposició de tota la comunitat universitària un parc permanent de cal·listènia, ubicat al circuit d'activitats ludicoesportives. Per donar-lo a conèixer i per inaugurar-lo, convidarem un grup expert en aquesta modalitat esportiva perquè en fes una exhibició. Oferirem fruita de franc a tots els participants.
- Remodelació del circuit de cros: la UIB té un circuit de cros i un altre de muntanya per fomentar la pràctica d'activitat física entre tots els membres de la comunitat universitària i per a totes les persones que vulguin gaudir de la pràctica esportiva a l'aire lliure.

El circuit de cros, amb una distància de 2.100 metres, està situat entre l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos, el caminal d'Eivissa i el caminal de Cabrera. Hi hem senyalitzats quatre recorreguts, de manera que les persones que vulguin utilitzar-lo puguin triar diferents distàncies.

El circuit de muntanya, amb una distància de 1.900 metres, està situat al final del carrer de Menorca (entre les instal·lacions de CampusEsport i la Residència d'Estudiants), fent intersecció amb el caminal d'Eivissa (a prop de l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos). Aquest circuit té un recorregut circular i només hi hem senyalitzat algunes zones per gaudir d'un espai en el medi natural sense pèrdua.

La UIB, compromesa amb la consecució dels Objectius de desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030, ha senyalitzat tots els recorreguts amb pilons i indicadors fabricats amb plàstic reciclat. Amb aquesta acció, hem contribuït al reciclatge d'aproximadament 17.361 envasos dipositats en els contenidors grocs.

A més, per millorar la il·luminació del circuit de cros i que la pràctica ludicoesportiva es pugui fer en un horari més ampli, hem instal·lat 36 fanals solars respectuosos amb el medi ambient.

8. Curses esportives i torneigs

- Cursa i diada esportiva de commemoració del 40è aniversari de la UIB (2018)
- IV Cursa Solidària per la Donació de Sang (2018)
- Cursa popular solidària We Are Ready 2018

- I Cursa CampusEsport en benefici de Yes With Cacancer (2019)
- Torneig benèfic 3x3 de bàsquet (2019): la UIB va acollir un torneig esportiu benèfic, organitzat per l'associació INèDITHOS. El torneig tingué lloc a les instal·lacions de CampusEsport i els diners de la inscripció es destinaren íntegrament a l'associació. Hi participaren 90 persones.
- V Cursa Solidària per la Donació de Sang 2019: el 20 d'octubre de 2019 tingué lloc la V edició de la Cursa Dona Sang, organitzada per la Fundació Banc de Sang i Teixits amb la col·laboració del Vicerectorat de Campus, Cooperació i Universitat Saludable. L'objectiu, com cada any, era donar més visibilitat a la donació de sang i, així, finalitzar la setmana de donació de sang a la UIB. Oferírem a tots els participants un escalfament dirigit i avituallament als corredors durant i en haver acabat la cursa, a més d'un servei de massatge a càrrec de dos estudiants voluntaris de Fisioteràpia. La cursa tingué diferents nivells de curses, classificats per edats i recorreguts. Tingué 538 participants.
- XII Trofeu UIB de Ciclocross
- Duatló Ciutat de Palma 2021

9. Ajuts a la participació als Campionats d'Espanya Universitaris (CEDU).

Per promoure i fomentar la pràctica esportiva universitària entre els estudiants, el vicerector de Campus, Cooperació i Universitat Saludable va aprovar una convocatòria d'ajuts per participar als CEDU (2017).

El 2019 la UIB hi va participar en les modalitats següents:

- Natació: cinc representants Els resultats foren: medalla d'or en 100 metres papallona, medalla de bronze en 50 metres papallona, medalla d'or en 100 metres lliures, medalla d'or en 200 metres esquena, medalla de plata en 200 metres estils, 5a posició de l'equip del relleu mixt de 4 x 100 m lliures.
- Golf: un representat i una quarta posició.
- Vela: cinc representants i una quarta posició a la classificació final.
- Taekwondo: set representants. Els resultats foren: tercera posició a la categoria superlleuger 80 kg; tercera posició a la categoria mosca 49 kg femení; tercera posició a la categoria superlleuger 67 kg femení; tercera posició a la categoria ploma 68 kg masculí, i un finalista a la modalitat Poomsae.
- Karate: dos representats.

- Atletisme: dos representats. Els resultats foren els següents: quarta posició a la prova dels 100 m llisos femení i a la dels 200 m; primera posició a la prova dels 3000 m d'obstacles masculí.
- Voleibol platja: dos representants i una novena posició a la classificació final
- Tennis de taula: dos representants que participaren en la modalitat individual i en equip.
- Rugbi: 12 representants de l'equip de rugbi de la UIB.

El 2020, a causa de la crisi sanitària de la COVID-19, es varen cancel·lar les competicions i els esportistes no varen poder competir. Aquest any, a més, la UIB era l'encarregada d'organitzar els CEDU de vela, que també s'han suspesos.

10. Participació a la Setmana Europea de l'Esport

El Consell Superior d'Esports (CSD) juntament amb la Comissió Europea, des de l'any 2015, celebren la Setmana Europea de l'Esport (SED) amb l'objectiu de combatre el sedentarisme i afavorir una vida saludable i activa amb el seva campanya #Beactive. La SED es celebra cada any del 23 al 30 de setembre i la UIB va participar en dues edicions:

- A la cinquena edició (2019), es feren les activitats següents: (1) accés gratuït a les activitats dirigides i a les instal·lacions de CampusEsport, (2) taller d'ultimate frisbee, i (3) una jornada d'orientació esportiva.
- A la sisena edició (2020), a causa de les mesures sanitàries, durant tota la setmana es varen fer recomanacions seguint el lema d'aquesta iniciativa #Beactive a través de les xarxes socials i a la nostra web, i participaren al concurs de fotografia i vídeo de la SED.

11. Creació d'un mòdul d'activitat física

Amb la finalitat de crear un mòdul formatiu extracurricular en matèries de salut i sostenibilitat, crearem un mòdul d'activitat física i salut. Els continguts del mòdul s'enfocaren a conèixer els beneficis de la pràctica regular d'activitat física, el potencial preventiu d'aquesta pràctica, coneixements bàsics per a una prescripció correcta d'exercici físic, consells i pautes per ser físicament actiu, i que cadascú sigui capaç de dissenyar la seva pròpia pauta d'exercici físic.

12. Conveni amb la Conselleria d'Afers Socials i Esports per fomentar l'activitat física i l'esport entre la comunitat universitària

La Conselleria d'Afers Socials i Esports oficialitza amb la UIB la concessió d'una subvenció per a la promoció i el desenvolupament de l'activitat física i l'esport entre la comunitat universitària els anys 2019, 2020 i 2021.

d. Benestar emocional

1. Cursos i tallers

- **Taller d'iniciació a la pràctica de l'atenció plena o *mindfulness*.** Es va dur a terme mitjançant la col·laboració entre l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS) i Blanca Aguayo Siquier, psicòloga del Servei d'Atenció Psicològica i Salut de la UIB.
- **Curs bàsic de 5 setmanes d'atenció plena (CB5S).** Curs de 5 sessions adreçat a qualsevol persona de més de 18 anys que volgués desenvolupar l'atenció d'una manera més plena.
- **Atenció Plena per a la Vida Quotidiana: curs bàsic.** La finalitat del curs va ser difondre i desenvolupar l'atenció plena entre el col·lectiu universitari per ajudar-li a prendre consciència del que passa al cos i a la ment en el moment present.
<<https://ousis.uib.cat/Salut/Salut-emocional/Cursos-i-tallers/Curs-mindfulness/>>
- **Curs Bàsic d'Atenció Plena (*mindfulness*) en la Vida Quotidiana,** adreçat als alumnes de la UIB. Aquest curs, que tenia les mateixes característiques que l'anterior, era exclusivament per als alumnes de la UIB. <<https://ousis.uib.cat/Salut/Salut-emocional/Cursos-i-tallers/Curs-mindfulness-gener-de-2020/>>
- **Curs per a PAS: Com millorar la teva salut?** Curs formatiu per al personal d'administració i serveis (PAS) de la UIB, amb una durada de 6 hores, distribuïdes en 3 dies. Els temes abordats foren: determinants de la nostra salut i introducció a l'antropologia alimentària, alimentació saludable i cuina saludable, control d'estrès i pensament positiu, i importància de l'activitat física. Aquest curs s'ha impartit durant dos anys consecutius.
- **Taller: Habilitats per a la Vida.** Taller amb l'objectiu d'educar en habilitats per millorar la capacitat dels alumnes i tenir una vida més sana i feliç. Els temes que s'hi tractaren foren:
 - Habilitats per a la comunicació eficaç: empatia, escolta activa i intel·ligència emocional. Estratègies de treball en equip.
 - Organització del temps i maneig de situacions d'estrès (exercici físic, tècniques de relaxació, etc.).

- Introducció a l'alimentació saludable: planificar el menú per a tota la setmana, gestionar els residus. Impacte mediambiental de l'alimentació.

<<https://ousis.uib.cat/Salut/Salut-emocional/Cursos-i-tallers/Curs-dhabilitats-per-a-la-vida/>>

- **Curs de Gestió d'Habilitats Socials i de la Comunicació (per a PDI).** Formació de l'Institut de Recerca i Innovació Educativa (IRIE). Amb el objectiu de facilitar recursos per millorar les habilitats socials i de comunicació com a comportaments apresos que són susceptibles de millorar.

Temes abordats:

- Avantatges de les habilitats socials. Explicació dels components que hi intervenen, la tècnica, la importància de l'entrenament en l'adquisició de l'hàbit.
- Presència de l'ansietat en situacions socials. Explicació dels símptomes de l'ansietat i pensaments associats.
- Presentació d'algunes tècniques de relaxació per posar-les en pràctica.
- Conductes i drets assertius.

<<https://ousis.uib.cat/Salut/Salut-emocional/Cursos-i-tallers/Curs-Gestio-dhabilitats-socials-i-emocions/>>

- **Taller sobre l'Art de l'Assertivitat.** Taller gratuït amb l'objectiu de valorar el nostre grau d'assertivitat, reconèixer els avantatges i característiques de l'assertivitat, i diferenciar entre assertivitat i passivitat, agressivitat i manipulació. El curs va haver de ser ajornat perquè coincidí amb el començament de la pandèmia.

<<https://ousis.uib.cat/Salut/Salut-emocional/Cursos-i-tallers/Taller-sobre-lArt-de-lAssertivitat/>>

2. Concursos

- **I edició del concurs d'imatges: «Reflecteix la felicitat».** La Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut (REUPS) va convocar, el 2019, la primera edició del concurs d'imatges «Reflecteix la felicitat», per fer visible la importància de la salut emocional i donar valor a les tres millors imatges de les universitats espanyoles en matèria de benestar emocional.

<[I EDICIÓ DEL CONCURS D'IMATGES: «REFLECTEIX LA FELICITAT» - Concursos - Salut emocional - Salut - OUSIS - Universitat de les Illes Balears \(uib.cat\)](#)>

3. Material a càrrec de la Fundació Mapfre en col·laboració amb la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables

Els materials, a disposició de la comunitat universitària a la web i als edificis de la UIB, pretenen conscienciar sobre la importància del benestar emocional.

El curs 2019-20 vàrem repartir: 500 estovalles, 100 pòster i 750 tríptics a la UIB.

El curs 2020-21 esperam rebre la mateixa quantitat de material amb nous dissenys per repartir-lo pels edificis de la UIB, així com estovalles a les cafeteries.

<<https://ousis.uib.cat/Salut/Salut-emocional/Descarregables/>>

4. Programa Si ho tens clar, tria!: formació i prevenció d'addiccions en l'àmbit universitari

Aquest programa es propi de Conselleria de Salut i Consum i s'emmarca en les activitats de l'OUSIS. Es duu a terme amb periodicitat anual des de l'any 2018 i és l'activitat principal:

- Formació anual sobre prevenció d'addiccions (en línia i presencial)
- Realització de campanyes preventives i sensibilitzadores
- Consulta d'atenció i informació sobre drogues
- Impartició de conferències, seminaris i tallers especialitzats
- Creació de concursos entre l'alumnat universitari

e. Actuacions amb programes institucionals de la UIB

1. PortUIB

És el Programa d'Orientació i Transició a la Universitat (PortUIB), que depèn d'una Comissió Mixta Conselleria d'Educació, Universitat i Recerca - Universitat de les Illes Balears, formada per persones d'ambdues institucions.

L'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible ha col·laborat amb el PortUIB mitjançant tasques de divulgació, així com col·laboracions en els programes específics Seràs UIB, Ciència per a Tothom i Jornades de Portes Obertes.

○ **Programa Seràs UIB: gimcana «Ens movem per la salut i la sostenibilitat»**

Aquesta activitat, en format de gimcana, es va realitzar durant dos anys consecutius. Cada any hi varen assistir aproximadament 400 alumnes. L'activitat està emmarcada en el Programa d'Orientació i Transició a la Universitat (PortUIB), que, a través de la iniciativa Seràs UIB, ofereix a l'alumnat de primària i secundària venir a conèixer què és la Universitat i què fa. D'aquesta manera, l'OUSIS proposà una activitat en forma de gimcana per promoure l'anàlisi crítica i proporcionar estratègies per millorar la salut i la sostenibilitat. Els objectius principals eren:

- a. Conèixer conceptes relacionats amb la salut i la sostenibilitat
- b. Comprendre l'impacte ambiental que tenen les nostres accions locals en l'àmbit global
- c. Reconèixer l'impacte dels nostres hàbits de vida sobre la salut
- d. Promoure l'anàlisi crítica per a una vida més saludable i sostenible
- e. Entre els temes a tractar mitjançant dinàmiques, es troba el del benestar emocional.

○ **Ciència per a Tothom.** Les activitats consisteixen sobretot en experiments de ciència i tecnologia orientats als diferents nivells educatius (primària i secundària). Des de l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible s'han realitzat distintes demostracions i explicacions mitjançant la posada en pràctica de jocs que pretenen consolidar conceptes relatius a la sostenibilitat i la salut, com són un trencaclosques del plat saludable, per explicar als més petits la importància de gaudir d'una bona alimentació, una dinàmica semblant al famós

programa *Pasapalabra* i un Trivial; ambdós tenien com a finalitat treballar conceptes de totes i cada una de les línies en què treballa l'Oficina. Aquesta activitat s'ha realitzat durant dos anys consecutius en format presencial i un altre any en format en línia, per la crisi del coronavirus.

- **Jornades de Portes Obertes.** Les jornades varen versar sobre diferents temàtiques, segons l'any: es varen fer propostes de conreu a la UIB, perquè els més petits poguessin experimentar un contacte directe amb el camp, es varen mostrar els microespais esportius ubicats arreu del campus, es feren xerrades sobre l'ús més adequat de les tecnologies, així com explicacions dels diferents serveis que pot oferir el campus.

2. Relació amb el Consell d'Estudiants

S'ha col·laborat amb el Consell d'Estudiants en diferents tasques com l'adquisició de material esportiu i mobiliari que s'ha instal·lat al campus (taules de ping-pong, porteria, xarxa de voleibol i taules de pic-nic). L'Oficina també ha promogut el concurs per al disseny d'un logotip per a les màscares del Consell d'Estudiants.

f. Relació amb institucions

1. Palmajove

Aquesta col·laboració, que es realitza des de 2013, s'ha centrat en la difusió d'informació sobre salut sexual i el foment de relacions afectivosexuals saludables per part de Sexconsulta.

D'altra banda, Sexconsulta ofereix assessorament sobre sexualitat al Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU).

<<https://campus.uib.cat/es/Campus/PACU/Sexconsulta/>>

2. Associació de Lluita Antisida de les Illes Balears (ALAS)

L'acord marc de col·laboració de la UIB amb l'Associació de Lluita Antisida de les Illes Balears (ALAS), que es manté des de 2013, s'ha centrat en:

- **Oferta de tallers sobre VIH als estudiants de la UIB**
- **Realització de proves ràpides per detectar casos de VIH**
- **Trepitja l'Estigma.** La UIB es va sumar a la campanya de la plataforma Taula per la Sida, que té l'objectiu de treballar per aconseguir la no discriminació de les persones que tenen VIH. La campanya s'anomenava Trepitja l'Estigma i va consistir en l'activitat de pintar nou passos de vianants repartits pel campus universitari amb les frases «El que mata és la discriminació, no el VIH» i «El VIH no discrimina. I si et toca a tu?», com a suport a aquesta iniciativa.
- **Assessorament sobre VIH al Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU)**
D'altra banda, ALAS ofereix assessorament sobre VIH al Punt d'Atenció a la Comunitat Universitària (PACU)

<<https://campus.uib.cat/es/Campus/PACU/VIH/>>

3. Associació Espanyola contra el Càncer (AECC)

La col·laboració amb l'Associació Espanyola contra el Càncer, que es realitza des de 2013, se centra en la difusió d'informació mitjançant diferents canals per prevenir el càncer; entre d'altres:

- **Campanyes de prevenció de danys solars.** Amb la col·laboració del Col·legi de Farmacèutics de les Illes Balears i els laboratoris dermatològics Avène, cada any s'instal·la una taula informativa sobre els efectes del sol a la pell on es fan diagnòstics de pell a les persones interessades i es dona informació sobre la protecció correcta que han d'utilitzar segons el cas.
- **Difusió del butlletí mensual *Tu Salud es lo Primero*.** Aquesta informació va destinada a conscienciar sobre diferents temes d'interès relacionats amb la prevenció del càncer.

<<https://ousis.uib.cat/Noticies/Que-has-de-saber-sobre-el-diagnostic-precoc-del.cid659018>>
<<https://ousis.uib.cat/Noticies/Les-malalties-no-transmissibles-MNT-saps-com-pots.cid611650>>
<<https://ousis.uib.cat/Noticies/Que-podem-fer-per-prevenir-el-cancer-de-colon.cid584217>>
<<https://ousis.uib.cat/Noticies/Estiguem-atents-als-senyals.cid579585>>

- **Curs de nutrició oncològica.** Taller que tracta de la importància de la nutrició per a la salut i fa també una demostració de cuina orientada a la temàtica.
- **Convocatòria dels Premis Balears contra el Càncer per a treballs de fi de grau o de màster de la UIB.** Des de 2017 s'han presentat quatre convocatòries de premis, la darrera actualment vigent.

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/AECC/>>
<<https://ousis.uib.cat/Transversal/AECC/--III-Convocatoria-dels-Premis-Balears-contra-el-Cancer/>>

4. Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears (BSTIB)

En el marc del conveni de col·laboració entre la Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears (BSTIB) i la UIB, s'han fet les accions següents:

- **Cinc edicions de la Cursa Dona Sang.** Aquesta cursa solidària ha celebrat cinc edicions consecutives, des del mes d'octubre de 2015, amb èxit de participació.

<<http://www.donasang.org/noticies/343/el-bstib-organitza-la-v-cursa-solidaria-per-la-donacio-de-sang>>

<<http://www.donasang.org/noticies/312/mes-de-700-persones-van-correr-per-la-donacio-de-sang-en-la-iv-cursa-dona-sang>>

><http://www.donasang.org/noticies/280/iii-cursa-solidria-per-la-donacio-de-sang>>

<<http://www.donasang.org/noticies/241/ii-cursa-solidria-per-la-donacio-de-sang>>

<<http://www.donasang.org/noticies/199/gracies-a-tots-el-participants-a-la-i-cursa-solidaria-per-la-donacio-de-sang>>

- **Campanyes de donació de sang mensuals al campus de Palma fomentant aquest acte altruista.** Durant tot l'any s'organitzen campanyes de donacions setmanals al campus de Palma, on la comunitat universitària pot acudir de forma còmoda a donar sang. D'aquesta manera, oferim un espai a la donació de sang a la UIB.

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/Dona-sang/>>

- **Repte 500 donacions.** Des de 2017, s'han realitzat dues campanyes en què l'objectiu era obtenir 500 donacions en 5 dies entre les persones de la comunitat UIB.

Entre les dues campanyes de donacions, s'ha aconseguit una participació de 960 persones i 331 nous donants.

< <https://diari.uib.es/Hemeroteca/La-UIB-entrega-los-diplomas-a-los-ganadores-del.cid536093?showGalery=true>>

- **Repte de donacions #Repte5000.** Aquest repte va estar coordinat per la Universitat de les Illes Balears, com a universitat que presideix la Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut (REUPS), i la Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears (FBSTIB).

El repte tenia com a objectiu aconseguir 5.000 donacions entre les universitats pertanyents a la xarxa. El 2018 i el 2019 es varen fer dues campanyes consecutives de donació de sang a les universitats espanyoles per obtenir 5.000 donacions en 5 dies. Així, a l'octubre de 2019 es va aconseguir augmentar les donacions de la primera edició: de 3.000 a 5.305 participants, fet que suposa un increment del 77%, de 2.531 a 4.358 donacions efectives (increment del 72%) i 2.036 donants nous.

La campanya de 2019 va guanyar el premi a la millor iniciativa de promoció de la donació, en la categoria nacional. El premiat va ser triat mitjançant votació pels membres de la Societat Espanyola de Transfusió Sanguínia i Teràpia Cel·lular (SETS), durant el 30è Congrés de Medicina Transfusional, que tingué lloc del 6 al 8 de juny a Madrid.

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/la-red-espanola-de-universidades-saludables-convoca-a-todas-las-universidades-espanolas-al-reto5mil-el-8-de-octubre/>>

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/el-reto5mil-concluye-con-2531-donaciones-en-25-universidades-espanolas-y-un-286-de-donantes-nuevos/>>

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/premiada-la-primera-campana-estatal-de-donacion-de-sangre-en-las-universidades-espanolas-reto5mil/>>

5. Salut i seguretat laboral

- **Servei integral d'espai cardioprotegit a la UIB.** S'han ubicat desfibril·ladors als edificis del campus de Palma, així com a les seus de Menorca i d'Eivissa i Formentera. A més, s'han dut a terme cursos de formació per a l'ús correcte dels desfibril·ladors.
- **Taller SOS Respira.** La Fundació MAPFRE va impartir un curs pràctic de reanimació cardiopulmonar (RCP) i de maniobra de Heimlich, emmarcat en la campanya SOS Respira. El curs durà una hora i constà d'una petita introducció per després passar a la pràctica amb els maniquins.

g. Relacions amb altres universitats

1. Presidència de la Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut (REUPS)

La **Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut (REUPS)** és una iniciativa a favor de la promoció de la salut a l'entorn universitari. Es va constituir el 22 de setembre de 2008 i hi participen universitats espanyoles, la CRUE, el Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social, el Ministeri d'Educació i Formació Professional i algunes estructures autonòmiques de salut pública. El naixement de la Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut (REUPS) es remunta al III Congrés Internacional d'Universitats Promotores de la Salut, celebrat a Ciudad Juárez, Mèxic, l'octubre de 2007, i al IV Congrés Internacional d'Universitats Promotores de Salut (Pamplona, octubre de 2009), esdeveniments destacats que varen donar impuls a la creació de xarxes de promoció de la salut a Espanya.

Actualment, la xarxa compta amb 57 universitats i està presidida per la Universitat de les Illes Balears des de 2015.

El seu objectiu se centra a reforçar el paper de les universitats com a entorns promotors de la salut i el benestar tant dels seus estudiants com del seu personal i de la societat, liderant els processos de canvi social i donant-hi suport.

Més tard, va néixer el Grup de Treball d'Universitats Saludables, que depèn de la Sectorial de la CRUE-Sostenibilitat, formada per 76 universitats, i que treballa de manera coordinada amb la REUPS, fet que implica que moltes de les reunions i accions dutes a terme des de la REUPS siguin complementàries als temes que es treballen al grup d'aquesta sectorial.

Els principals fins de la xarxa són:

- a. Potenciar la Universitat com a entorn promotor de la salut de la comunitat universitària i de la societat en conjunt.
- b. Fomentar la recerca i la docència en promoció de la salut.
- c. Afavorir l'intercanvi d'experiències en promoció de la salut.
- d. Promoure i afavorir el treball conjunt entre els organismes de salut pública, els recursos comunitaris i les universitats.
- e. Consensuar línies estratègiques i de treball per dur a terme un projecte d'Universitat promotora de la salut.
- f. Possibilitar l'elaboració i el desenvolupament de projectes comuns en les línies estratègiques de la Xarxa.

- g. Fomentar l'oferta de serveis i activitats dirigits a promocionar la salut de la comunitat universitària.
- h. Promoure la realització de documents de consens, de treball i de discussió.

El valor que afegeix el treball en xarxa amb altres universitats ha permès integrar el compromís de les universitats mateixes amb els projectes de promoció de la salut i el suport institucional dels sectors públics implicats i situar la cooperació en l'àmbit provincial i incloure, a més, la iniciativa dels governs locals i nacionals.

La Xarxa permet establir el compromís que les universitats facin un primer diagnòstic des del prisma de promoció de la salut, integrant la salut de forma transversal en les seves polítiques i creant plans d'Universitat saludable.

D'altra banda, ha possibilitat la creació de sinergies per millorar la salut de la comunitat universitària compartint recursos, estratègies, accions, notícies i altres esdeveniments.

a. Esdeveniments i accions de la Xarxa

○ Dia de les Universitats Saludables

Aquesta campanya, que vol donar visibilitat a la feina que fan conjuntament les universitats de la Xarxa, ha celebrat aquest any la sisena edició. El Dia de les Universitats Saludables va néixer per commemorar la Declaració de Pamplona, el 7 d'octubre de 2009, una data que la REUPS vol homenatjar celebrant cada any de manera conjunta la importància dels hàbits saludables en les universitats. Durant aquest dia, s'ofereix fruita de temporada a les universitats i es realitzen activitats saludables.

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/6o-edicion-del-dia-de-las-universidades-saludables/>>

<<https://ousis.uib.cat/Noticies/7-doctubre-Dia-de-les-Universitats-Saludables-.cid643026>>

A més d'aquestes accions, durant els anys 2018 i 2019, en el Dia de les Universitats Saludables es va organitzar un repte conjunt de donacions de sang, el #Reto5mil. Així, el 8 d'octubre de 2019 es van aconseguir augmentar les donacions de la primera edició: es passà de 3.000 a 5.305 participants, fet que suposa un increment del 77%, de 2.531 a 4.358 donacions efectives (increment del 72%) i hi hagué 2.036 donants nous, triplicant els de l'any anterior. Cal destacar també que es va passar de 25 a 33 universitats. D'aquesta manera, la valoració del repte ha estat molt positiva,

ja que cada any aconsegueix batre el seu propi rècord, fent visible la solidaritat de les universitats espanyoles.

- **Trobada a l'Escola de Salut Pública de Menorca**

S'han realitzat 7 trobades de les universitats saludables en el marc de l'Escola de Salut Pública de Menorca, des de l'any 2013 fins al 2018, amb 220 assistents i més de 20 universitats participants. Actualment, organitzam la vuitena trobada, el setembre de 2021, que, de manera previsible, versarà sobre estratègies per a la promoció d'una alimentació S3 (saludable, sostenible i saborosa) sota la perspectiva holística i de màrqueting social en el marc dels ODS.

- **Repte de la Fruita**

Durant els anys 2017 i 2018 s'ha celebrat el Repte de la Fruita, un concurs a Twitter que consisteix a pujar una foto a la xarxa social amb una peça de fruita, i s'han repartit premis en funció de la major difusió. En la primera edició, es varen publicar 270 fotos relacionades amb el concurs. Per la seva banda, en la segona edició del concurs, s'han publicat 1.600 *tweets* amb 303 fotografies relacionades. El concurs s'ha situat entre els 68 temes més comentats d'Espanya a Twitter durant aquest dia.

- **Llibre de receptes de temporada**

En aquest projecte hi han participat 24 universitats i, entre totes, des de l'any 2016, han publicat: 29 receptes de primavera, 56 receptes d'estiu, 47 receptes de tardor i 48 receptes d'hivern.

- **Llibre de receptes per a carmanyola**

A més de l'anterior, estam preparant un llibre de receptes assequibles, saludables i sostenibles per a tàper, que pugui servir a la comunitat universitària per augmentar els hàbits saludables alimentaris.

- **Curs MOOC**

D'altra banda, des de la xarxa s'elabora un curs MOOC amb temàtiques saludables i sostenibles, que seran revisades per les universitats:

Activitat física per a un estil de vida saludable

Prevenió d'addiccions

Alimentació saludable i sostenible

Benestar psicològic

Relacions afectivosexuals saludables.

S'han rebut 42 sol·licituds de les universitats per a la revisió del curs.

○ **Campanya Un Missatge Saludable per a un Objectiu Comú**

Un dels projectes actuals de la Xarxa és la posada en marxa, el mes d'octubre de 2019, d'un fil de missatges saludables. Amb l'etiqueta #1MensajeSaludable, pretén envair les universitats saludables i les seves xarxes socials amb informació d'interès per a tota la comunitat universitària. Tenint en compte el treball en xarxa, cada universitat és l'encarregada de fer un missatge.

A més d'estar relacionats amb la salut, cada missatge està vinculat a un Objectiu de desenvolupament sostenible (ODS) i dona visibilitat als objectius de l'Agenda 2030.

Alguns dels temes que es treballen cada mes són, entre d'altres:

- Foment de l'hàbit de les donacions de sang
- Prevenició del consum d'alcohol
- Educació afectivosexual: prevenció del VIH i altres infeccions de transmissió sexual
- Hàbits saludables durant el període d'exàmens
- Prevenició del càncer
- Importància del benestar emocional
- Importància dels hàbits saludables
- Prevenició del consum de tabac
- Protecció contra el sol
- Importància de les relacions socials.

<<https://www.unisaludables.es/es/campaigns/>>

○ **Recursos saludables per afrontar la pandèmia**

Com a novetat, arran de la situació sanitària que vivim, s'ha habilitat un apartat web que recull recursos de les universitats espanyoles per fer front a la pandèmia. Amb això, es pretén que les universitats treballin en xarxa davant aquesta situació.

[<https://www.unisaludables.es/es/covid-19/>](https://www.unisaludables.es/es/covid-19/)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Inicialitzat-contr-el-cancer.cid657020>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Inicialitzat-contr-el-cancer.cid657020)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Manten-la-distancia-de-seguretat-sanitaria.cid651205>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Manten-la-distancia-de-seguretat-sanitaria.cid651205)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Per-una-Universitat-00.cid649648>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Per-una-Universitat-00.cid649648)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/IMPORTANCIA-DE-LES-RELACIONS-SOCIALS-compartir.cid636860>](https://ousis.uib.cat/Noticies/IMPORTANCIA-DE-LES-RELACIONS-SOCIALS-compartir.cid636860)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/?showMonth=633255>](https://ousis.uib.cat/Noticies/?showMonth=633255)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Comencam-un-estil-de-vida-que-sigui-per-a-sempre-.cid626800>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Comencam-un-estil-de-vida-que-sigui-per-a-sempre-.cid626800)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Inverteix-el-dia-en-benestar-emocional-QuedaACasa.cid622890>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Inverteix-el-dia-en-benestar-emocional-QuedaACasa.cid622890)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Activat-contr-el-cancer.cid614459>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Activat-contr-el-cancer.cid614459)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/En-epoca-dexamens-habits-saludables.cid612026>](https://ousis.uib.cat/Noticies/En-epoca-dexamens-habits-saludables.cid612026)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/-I...-si-teniu-VIH-Sinceritat-i-proteccio.cid608206>](https://ousis.uib.cat/Noticies/-I...-si-teniu-VIH-Sinceritat-i-proteccio.cid608206)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Si-beus-alcohol...-no-en-beguis.cid606072>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Si-beus-alcohol...-no-en-beguis.cid606072)
[<https://ousis.uib.cat/Noticies/Un-Missatge-Saludable-per-un-Objectiu-Comu-.cid603301>](https://ousis.uib.cat/Noticies/Un-Missatge-Saludable-per-un-Objectiu-Comu-.cid603301)

○ **Documents de consens**

Un altre dels èxits de les universitats saludables ha estat l'elaboració i aprovació dels documents de consens del Comitè Executiu de la Conferència de Rectors de les Universitats Espanyoles (CRUE), el màxim òrgan de govern de les universitats d'Espanya. De forma més concreta, els documents aprovats han estat:

- Declaració de les universitats com a centres promotors de salut.
- Plecs de prescripcions tècniques per a màquines de venda automàtica i restauració.

Des de la xarxa s'elaboren també els documents de consens següents:

- Les universitats com a centres promotors de salut i prevenció d'addiccions comportamentals.
- Les universitats com a centres promotors de salut i prevenció del consum d'alcohol.
- Les universitats com a centres promotors de salut i sostenibilitat en la gestió de festes (dispensació d'alcohol, prevenció de violència sexual i gestió de residus).

b. Col·laboracions amb entitats (de la REUPS)

○ Fundació Mapfre

La col·laboració de la Fundació Mapfre amb les universitats saludables es remunta a 2018. De forma més concreta, en aquest any, 27 universitats varen disposar de materials saludables, concretament es varen repartir 32.650 estovalles, 37.150 tríptics i 5.110 cartells relatius als avantatges de portar una vida activa. D'altra banda, es varen impartir 29 tallers i cursos de benestar emocional, activitat física i nutrició.

Per la seva banda, el 2019, 25 universitats saludables varen sol·licitar materials i tallers relatius al foment del benestar emocional a les universitats. A més, coincidint amb el Dia Internacional de la Felicitat, es va convocar la [I edició del concurs d'imatges «Reflecteix la felicitat»](#).

Aquest any, les universitats espanyoles tornam a col·laborar amb la Fundació Mapfre per disposar de material divulgatiu i tallers relacionats amb la promoció de la salut i, de forma més concreta, amb el benestar emocional.

A més, amb la subvenció de la Fundació Mapfre, treballam en un estudi sobre ús del telèfon mòbil, estil de vida i benestar psicològic en estudiants universitaris. Influència de la pandèmia de SARS-CoV-2. Esperam tenir-ne els resultats el desembre de 2021.

○ Associació Promoció i Desenvolupament Social (PDS)

Una altra de les entitats que col·labora amb la xarxa és l'Associació Promoció i Desenvolupament Social (PDS). Les universitats reben exposicions gratuïtes en matèria de prevenció d'addiccions a substàncies i comportamentals per divulgar als campus universitaris. A més, també col·laboram en la promoció de concursos per a l'alumnat que segueixen aquesta mateixa línia.

D'altra banda, s'ha col·laborat en l'elaboració del decàleg: «10 idees per a una bona festa al campus».

<<https://ousis.uib.cat/Salut/Addiccions/El-teu-punt/>>

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/exposicion-virtual-de-tu-punto-drogas-y-otras-conductas-adictivas/>>

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/concursos-adicciones-tu-punto-de-mira/>>

- **Col·laboració amb l'empresa de preservatius Control, SA**

L'empresa de preservatius Control, SA, ha col·laborat durant dos anys consecutius amb la Xarxa i ha proporcionat a la REUPS 7.000 preservatius per repartir-los a les universitats espanyoles amb motiu del Dia Europeu de la Salut Sexual i el Dia Mundial contra la Sida. A la UIB, hem instal·lat taules informatives als edificis per informar sobre l'ús responsable del preservatiu masculí i femení on oferíem material preventiu, tant de l'empresa Control, SA, com de la Conselleria de Salut. Mitjançant diferents jocs, hem donat a conèixer els mètodes de barrera i els anticonceptius, així com les diferències entre uns i altres, i els que prevenen les infeccions de transmissió sexual (ITS).

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/14-de-febrero-dia-europeo-de-la-salud-sexual/>>

<<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/1-de-diciembre-dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-sida/>>

<<https://diari.uib.cat/arxiu/La-UIB-se-suma-al-Dia-Europeu-de-la-Salut-Sexual.cid615260>>

c. Congressos

Entre els esdeveniments destacats, cal assenyalar el **VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud: Promoción de la salud y Universidad. Construyendo entornos sociales y educativos saludables**, celebrat a la Universitat d'Alacant del 27 al 29 de juny de 2017. En aquest congrés es va aprovar la Declaració d'Alacant, sobre la promoció de la salut i Universitat, i la Comissió d'Afers de Joventut i Participació d'Estudiants va elaborar un document de consens.

Cal destacar el **I Congrés d'Universitats Promotores de Salut**, organitzat per la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables i el Grup de Treball d'Universitats Saludables de la CRUE-Sostenibilitat, que es va celebrar a la Universitat de les Illes Balears, a Palma, del 7 al 9 de novembre de 2018, amb l'objectiu de compartir experiències i commemorar els deu primers anys de la REUPS. A aquest esdeveniment hi varen assistir 167 persones, de les quals 31 hi varen participar de manera virtual des del Perú, Brasil, Colòmbia, Mèxic, França, l'Argentina i Espanya. A més, s'hi varen presentar 39 comunicacions i 89 pòsters, centrats en 14 temàtiques.

El II Congrés d'Universitats Saludables es durà a terme a la Universitat de Burgos el 2022.

2. Xarxa Iberoamericana d'Universitats Promotores de Salut (RIUPS)

Adhesió i participació de la UIB i la REUPS a la Xarxa Iberoamericana d'Universitats Promotores de Salut (RIUPS).

○ Butlletí RIUPS

Com a universitat que presideix la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables, hem elaborat i enviat les accions que hem dut a terme des de la xarxa i des de l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible per configurar el butlletí trimestral.

A més, s'ha enviat informació sobre les accions realitzades per les xarxes nacionals d'universitats promotores de salut davant la crisi de la COVID-19.

- **Participació al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud: Promoción de la salud y Universidad. Construyendo entornos sociales y educativos saludables. Universitat d'Alacant, juny de 2017.**
- **Participació al IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud: Concertación política, social y universitaria por la salud y la equidad. Maig de 2019.** En aquest congrés s'han presentat 6 pòsters i 3 comunicacions orals relatius al treball realitzat a la UIB en promoció de la salut i la sostenibilitat.

A més, el pòster titulat *Plan de Movilidad Sostenible en la Universidad de las Illes Balears* va obtenir el primer premi en l'eix temàtic «Resposta universitària als reptes que imposen els Objectius de desenvolupament sostenible (ODS)».

3. Xarxa Vives d'Universitats

Participació de la UIB a la Xarxa Vives d'Universitats:

○ Elaboració d'un model d'universitat saludable i sostenible

Participació en l'elaboració d'un model d'universitat saludable i sostenible perquè les universitats vinculades puguin posicionar-se i avaluar el seu treball en aquest àmbit.

Aquest model ha estat creat entre quinze universitats conjuntament amb una empresa especialitzada en l'elaboració de plans estratègics. El resultat és un marc estratègic comú, amb objectius i estratègies d'avanç envers una universitat més saludable i sostenible.

A més d'aquest model, s'han obtingut pautes per a l'autoavaluació del progrés de cada universitat envers una universitat més saludable i sostenible; una proposta d'indicadors de seguiment del model, perquè les universitats puguin establir el seu propi sistema de mesura, i bones pràctiques identificades a les universitats de la Xarxa Vives incloses en els programes d'universitat saludable i sostenible.

A aquesta acció s'hi han adherit les universitats següents: Universitat Abat Oliba CEU, Universitat d'Alacant, Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat de Barcelona, Universitat de Girona, Universitat Jaume I, Universitat de Lleida, Universitat Politècnica de Catalunya, Universitat Politècnica de València, Universitat Pompeu Fabra, Universitat Oberta de Catalunya (UOC), Universitat Rovira i Virgili, Universitat de València, Universitat de Vic i Universitat de les Illes Balears.

- **Selecció d'indicadors mínims saludables i sostenibles**

Presentació de la proposta de selecció d'indicadors mínims compartits per totes les universitats, amb l'objectiu de recopilar informació sistemàtica de l'impacte que tenen els plans estratègics d'universitats saludables i sostenibles.

- **Acord del Consell General de la Xarxa Vives per a la consecució dels ODS**

Acord del Consell General de la Xarxa Vives per fomentar aliances amb els agents socials per a la consecució dels ODS i reforçar les estratègies de les universitats en la promoció i la difusió dels resultats derivats de les accions empreses per assolir aquests objectius. Així mateix, s'acorda d'incloure la perspectiva que defineixen els ODS de manera especial en aquelles accions de sensibilització, promoció i suport a les iniciatives de la comunitat universitària, amb particular atenció als estudiants.

4. Xarxa Catalana d'Universitats Saludables

El febrer de 2016, la UIB va passar a formar part de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables.

h. Premis i reconeixements

- **Primer accèssit d'alimentació saludable a l'àmbit comunitari de l'Estratègia NAOS, edició 2016.**
- **Premi de l'Associació de Lluita Antisida de les Illes Balears (ALAS) a l'Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible, 2016.**
- **Premi Metge Joan Lliteras de l'Ajuntament de Son Servera, 2016.**
- **Primer premi Estratègia NAOS, edició de 2018.** Primer premi Estratègia NAOS, XII Premis Estratègia NAOS, edició de 2018, del Ministeri de Sanitat Consum i Benestar Social: «La promoción de una alimentación saludable en el ámbito familiar y comunitario. Alimentando tu salud de forma sostenible. Promoción de una alimentación saludable y sostenible en la comunidad universitaria»
- **Primer premi al Repte 5.000.** Millor iniciativa en promoció de la donació, en la categoria nacional: «Primera campaña estatal de donación de sangre en las Universidades Españolas», #reto5mil. El premi va ser triat mitjançant votació pels membres de la Societat Espanyola de Transfusió Sanguínia i Teràpia Cel·lular (SETS), durant el 30è Congrés de Medicina Transfusional, celebrat entre el 6 i el 8 de juny de 2019 a Madrid.
- **Primer premi de l'eix temàtic: «Resposta universitària als reptes que imposen els Objectius de desenvolupament sostenible (ODS)»** al pòster titulat *Plan de Movilidad Sostenible en la Universitat de les Illes Balears*, al IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud: Concertación política, social y universitaria por la salud y la equidad, el maig de 2019.

3.2. Campus sostenible

1. Horts ecològics de la UIB

Desenvolupament del programa Sembrant Salut, de la Creu Roja, que va començar l'any 2013. La seva finalitat és destinar horts comunitaris a col·lectius especialment vulnerables i usuaris de la mateixa entitat. Així mateix, hi han participat PAS, PDI i alumnat. En total, han estat 69 persones.

Les activitats dutes a terme als horts ecològics han anat des de la gestió dels canvis de titularitat de les parcel·les fins a gestions en relació amb els recursos que necessiten per funcionar correctament, com ara la reparació del sistema de reg, desbrossar les males herbes, reparar els cartells, etc.

A més, s'han realitzat Tallers de Llavors i Jornades Hortolanes, unes trobades que duem a terme el darrer divendres de cada mes per posar en comú qüestions relatives al funcionament dels horts, proposar altres activitats i compartir un espai de coneixença i comunicació entre els usuaris.

<<https://ousis.uib.cat/Sostenibilitat/Consum-responsable/Horts-ecologics/>>

2. Cicles de documentals

Els cicles de documentals, que s'han dut a terme per cinquè any consecutiu, tenen com a finalitat donar a conèixer a tota la comunitat universitària i al públic en general l'Agenda 2030 i els Objectius de desenvolupament sostenible (ODS), per sensibilitzar l'audiència sobre diferents problemàtiques ambientals i la nostra incidència com a ciutadania activa envers la seva resolució. En totes les projeccions s'ha comptat amb persones coneixedores de la temàtica del documental, per promoure un petit debat posterior a la projecció.

A continuació, s'exposa cada un dels documentals que s'han projectat i la temàtica:

2017

Documental	Temàtica
<i>Desierto líquido</i> (16 de març de 2017)	Projeccions amb l'objectiu de difondre alguns fets que hauríem de tenir en compte a l'hora d'elegir els aliments que consumim i conscienciar sobre aquest tema.
<i>Sustainableating</i> (24 d'abril de 2017)	
<i>Fed Up</i> (18 de maig de 2017)	

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/Documentals/Edicio-2016-17/>>

2018

Documental	Temàtica
<i>Milk</i> (20 de març de 2018)	Aporta una perspectiva universal sobre la política, la comercialització i les controvèrsies que envolten el naixement i l'alimentació infantil.
<i>Sobreviure a la nevera</i> (17 d'abril de 2018)	Avalua el model agroalimentari actual posant èmfasi en el malbaratament d'aliments i altres problemes socials, ètics i ambientals que provoca. De la mateixa manera, indaga en possibles solucions.
<i>Frightened</i> (15 de maig de 2018)	Sobre la indústria del transport marítim d'aliments i altres mercaderies i els costos ocults que se'n deriven, tant ambientals com socials.

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/Documentals/Edicio-2017-18/>>

2019

Documental	Temàtica
<i>Out of plastic</i> (7 de febrer de 2019)	Rodat a les Illes Balears, mostra la contaminació per plàstic a la mar Mediterrània. És un espai per a la reflexió sobre la nostra forma de consumir i l'impacte que els plàstics d'un sol ús generen al medi ambient i sobre la nostra salut.
<i>OligopolyOff</i> (7 de març de 2019)	Produït gràcies a un projecte de finançament col·lectiu o <i>crowdfunding</i> , dona a conèixer els pilars del sistema energètic a Espanya i els projectes energètics d'altres països a partir d'exemples de diferents projectes. Celebració del Dia Mundial de la Eficiència Energètica (5 de març).
<i>The Milk System</i> (4 d'abril de 2019)	En aquest viatge cinematogràfic s'analitzen les conseqüències de la producció lletera en el medi ambient, la política i les persones des de l'esperit crític, alhora que s'intenta de treure a la llum solucions a aquests impactes.
<i>Cowspiracy</i> (9 de maig de 2019)	A proposta d'un grup d'alumnes de la Universitat, es va projectar aquest documental sobre la ramaderia industrial i l'impacte ambiental que té als Estats Units. El documental analitza els recursos disponibles per sostenir aquesta indústria i les possibles alternatives per reduir-la.
<i>Había una vez una isla</i> (6 de juny de 2019)	L'objectiu d'aquesta projecció era celebrar el Dia Mundial del Medi Ambient (5 de juny). Els habitants de la petita illa del Pacífic Takuu mostren en aquest documental les decisions i accions que han de prendre per afrontar les conseqüències del canvi climàtic, que passen, entre d'altres, per la pèrdua de la seva cultura.

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/Documentals/Edicio-2018-19/>>

2020

Documental	Temàtica
<i>Tot inclòs</i> (3 d'octubre de 2019; ODS 11)	Rodat a les Illes Balears, ofereix un espai de reflexió sobre la indústria del turisme a les Illes a través d'una anàlisi crítica sobre l'impacte social, ambiental i econòmic d'aquest sector.
<i>My Stuff</i> (14 de novembre de 2019; ODS 12)	Dirigit i protagonitzat per Petri Luukkainen, tracta de reflexionar i esbrinar, a través de la seva experiència personal mitjançant un experiment, quantes de les coses materials que comprem i que posseïm són realment necessàries per viure.
<i>Just eat it</i> (6 de febrer de 2020; ODS 2)	Aquesta proposta canadenca reflexiona sobre l'escàndol global associat al malbaratament alimentari, concretament a les granges, a la indústria i als supermercats, a través de l'experimentació personal dels realitzadors del documental, que deixen de comprar menjar i sobreviuen sobradament només amb aliments descartats.

<i>Into eternity</i> (5 de març de 2020; ODS 7)	En aquest viatge cinematogràfic, es proposa la reflexió poc recurrent sobre els residus d'alt nivell radioactiu generats per les centrals nuclears arreu del món, fruit del consum energètic. Són dipositats en magatzems provisionals a l'espera que es construeixi el primer cementiri nuclear, i continuaran sent perillosos durant milers d'anys. També tracta sobre els problemes que crearan aquests residus a les generacions futures.
<i>Overbooking</i> (7 de maig de 2020; ODS 11)	Amb aquest documental volíem reflexionar sobre si és sostenible el model turístic que s'ha desenvolupat a les Illes Balears i replantejar què podem fer per millorar-lo, tot analitzant el col·lapse turístic que patim a Mallorca. La projecció va ser cancel·lada.

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/Documentals/Edicio-2019-20/>>

2021

Documental	Temàtica
<i>Bicicletes vs cotxes</i> (9 de març de 2021)	La bicicleta s'erigeix com una eina de canvi poderosa per fer front a la gran crisi climàtica i a l'esgotament dels recursos, però, a quins contratemps de la indústria de l'automòbil s'enfronten les dues rodes? Una lluita per evolucionar cap a ciutats més sostenibles.
<i>Gràcies per la pluja</i> (24 de març de 2021)	Som conscients de l'impacte del canvi climàtic arreu del món? Amb el seu testimoni, Kisilu, un granger kenyà, ens mostra aquest impacte i impulsa la creació d'un moviment de pagesos que decideixen passar a l'acció després de presenciar els efectes devastadors del canvi climàtic sobre la seva terra
<i>Els tomàquets escolten Wagner</i> (11 de maig de 2021)	Dos cosins enginyosos que viuen en un petit poble agrícola intenten fer realitat el somni de tenir un lloc en el competitiu mercat de productes industrials. Per aconseguir-ho, exporten els seus productes orgànics i que han conreat amb una tècnica poc ortodoxa, i ho fan amb l'esperança de rescatar l'economia de la zona

<<https://ousis.uib.cat/Transversal/Documentals/Edicio-2020-21/>>

3. Campanya Els Caps de Setmana... Desconnecta't de la UIB

4. Organització de la cursa A-pila-2, amb ADEAC

i European Recycling Platform. Obtenció, posteriorment, de contenidors de reciclatge de piles, a càrrec de European Recycling Platform

5. Participació de la comunitat universitària en «El repte: Dia sense Cotxe, anam a la feina de forma sostenible» de la Setmana Europea de la Mobilitat 2016

6. Campanya No Alimentis el Monstre

Coincidint amb la commemoració del Dia Mundial del Medi Ambient (5 de juny), es va llançar la

campanya No Alimentis el Monstre, dissenyada per EMAYA. La finalitat és conscienciar sobre els impactes ambientals que provoca tirar les tovalloletes humides, i altres residus sòlids, als vàters. Per això s'han aferrat adhesius amb el lema de la campanya en tots els banys de les seus de Mallorca, Menorca i Eivissa.

7. Coordinació amb les empreses públiques de transport públic i mobilitat

L'OUSIS ha portat a terme diferents gestions de coordinació amb les empreses de transport públic d'autobusos (EMT) i de metro (SFM) per gestionar els canvis puntuals d'itineraris, horaris i freqüències en l'adaptació a esdeveniments celebrats al campus, així com per a la notificació de qualsevol incidència al respecte que arriba al correu institucional. També hem participat en reunions amb diferents organismes per crear línies estratègiques de mobilitat, en les quals participen l'EMT, l'SFM, la Fundació BIT, la Direcció General de Mobilitat i Transport Terrestre i la UIB.

8. Assessorament en matèria de sostenibilitat en l'elaboració dels plecs de preinscripcions tècniques

S'ha treballat de manera col·laborativa amb el Servei de Patrimoni, Contractació, Infraestructura i Unitat Tècnica en l'elaboració del Plec de prescripcions tècniques dels concursos de cafeteries, per a la inclusió de clàusules ambientals i socials, així com per a l'avaluació de les ofertes presentades.

També s'ha treballat en les prescripcions tècniques dels concursos com, per exemple, el de jardineria o el de subministrament de paper i tòner.

9. Disseny del Pla de mobilitat i del Pla de sostenibilitat de la UIB

Amb la finalitat de marcar el pla de ruta i les següents accions en matèria de sostenibilitat, s'ha dissenyat el primer esborrany del Pla de mobilitat i del Pla de sostenibilitat de la UIB, en col·laboració amb altres departaments de la UIB, com ara el grup d'investigació en Turisme, Mobilitat i Territori (GITMOT).

10. Campanya Digitalització Sostenible

La campanya Digitalització Sostenible va ser una iniciativa de la Fundació ECOTIC, en col·laboració amb el banc Imagine, per a la promoció del reciclatge d'aparells elèctrics i electrònics (RAEE). Amb aquesta finalitat es va promocionar la col·locació d'un estand informatiu durant dues setmanes en 11 universitats espanyoles, una

de les quals va ser la UIB, que disposava d'un petit contenidor per a la recollida de RAEE entre la comunitat universitària. La campanya va informar un total de 185 persones sobre aquest sistema de recollida, i varen depositar residus 27 persones, que deixaren 55 RAEE.

11. Campanya d'Ecovidrio #ReciclaVidrioPorEllas

A proposta d'aquesta entitat, l'OUSIS va emprendre una campanya per a la recuperació de vidre. L'octubre de 2018 es col·locaren dos contenidors de color de rosa a la zona comercial del campus de la UIB per depositar-hi residus de vidre amb la finalitat de recaptar fons per a la lluita contra el càncer de mama. Per cada quilogram de vidre, es donava 1 euro per a la campanya.

12. Programa per l'ús compartit del cotxe Fes e-Dit

En començar el curs 2018-19, també arrencà el programa per a l'ús compartit del cotxe Fes e-Dit, alhora que es commemorava la Setmana Europea de la Mobilitat. Les activitats d'aquest programa s'han basat en una campanya de difusió a través dels mitjans de comunicació i les xarxes socials de l'OUSIS i de la UIB. Es muntaren també taules informatives als vestíbuls dels edificis del campus, a Mallorca. Així mateix, s'impartiren sessions formatives a les facultats de Dret i d'Economia, Turisme, Educació i a l'Escola Politècnica Superior. Per complementar aquesta campanya de comunicació, l'OUSIS edità informació sobre el programa, com ara fullets i cartells específics. La campanya va culminar amb unes 3.700 persones de la comunitat universitària que reberen informació a través de les taules informatives, 315 sessions formatives a les aules, i 315 persones inscrites al programa Fes e-Dit.

[<https://ousis.uib.cat/Sostenibilitat/Canvi-climatic-i-mobilitat/Comparteix-cotxe/>](https://ousis.uib.cat/Sostenibilitat/Canvi-climatic-i-mobilitat/Comparteix-cotxe/)

13. Assistència a reunions periòdiques amb diferents organismes

Per mantenir les tasques pròpies de l'Oficina en algunes de les seves línies estratègiques en matèria de sostenibilitat, l'OUSIS participa en reunions informatives i d'assessorament amb diferents organismes, concretament amb la Mesa de Residus del Consell de Mallorca, i el Consell Assessor de l'Energia del Govern de les Illes Balears. També ha participat activament en el Grup de Treball de Contractació Socialment Responsable del Consell de Mallorca.

14. Col·laboració amb altres entitats

- **GOB.** Col·laboració periòdica amb el GOB Mallorca. A través de les xarxes socials de l'OUSIS, fem difusió de les activitats que duu a terme el GOB, concretament el cicle de conferències Els Dijous del GOB.
- **Amics de la Terra, Mallorca.** El curs acadèmic 2018-19 l'OUSIS ha treballat en col·laboració amb aquesta entitat ecologista mitjançant l'exhibició de dues exposicions: una sobre compostatge domèstic (*Tancant el cicle naturalment*) i una altra sobre la reducció del consum de carn (*Stop ramaderia industrial*). També ha ofert un taller de compostatge.
- **Associació Cleanwave.** Col·laboració amb l'Associació Cleanwave en la V Cursa Solidària de Donar Sang. L'associació va instal·lar una estació d'aigua per promoure el consum d'aigua sostenible i contribuir a la conscienciació de tots els participants sobre la reducció dels residus relacionats amb aquest consum.
- **Col·laboració amb la Policia Local** per millorar la gestió del trànsit al campus.

15. Taller de cuina solar

L'OUSIS va col·laborar en el taller de cuina solar que tingué lloc el 17 d'octubre de 2018 a l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos, emmarcat en l'International Conference on Solar Technologies & Hybrid Mini Grids to Improve Energy Access, el primer congrés internacional centrat en les energies descentralitzades.

16. Projecte d'ambientalització de l'edifici Anselm Turmeda: programa EPS³

El Vicerectorat de Campus, Cooperació i Universitat Saludable ha promogut un pla d'acció per integrar estratègies de sostenibilitat ambiental a l'Escola Politècnica Superior (EPS). El Programa EPS³ és un projecte pilot per integrar millores estructurals i de sensibilització; el crearem l'any 2019 i hi hem continuat treballant aquest curs a través de reunions amb alguns dels membres de la comissió d'ambientalització de l'Escola Politècnica Superior, a la qual plantejam estratègies per estalviar energia i aigua i millorar la recollida selectiva o la mobilitat sostenible, entre d'altres.

<<https://ousis.uib.cat/Sostenibilitat/EPS3/>>

17. Projecte d'economia circular

L'OUSIS ha continuat treballant en l'elaboració del conveni de col·laboració amb l'Oficina d'Economia Circular i Desenvolupament Sostenible de TIRME i l'empresa municipal EMAYA, per emprendre un projecte d'economia circular de la fracció orgànica que és reciclada pel servei de cafeteries i restaurants del campus de la UIB a Mallorca. En espera de la concreció final del conveni de col·laboració, el projecte proposa accions estructurals i de sensibilització per reduir el malbaratament alimentari i promoure el reciclatge de la matèria orgànica que es genera a la UIB com, per exemple, el retorn d'aquesta fracció orgànica reciclada en forma de compost que pugui ser utilitzat en altres projectes de la UIB, com ara el dels horts ecològics.

18. Projecte de botelles reutilitzables

L'OUSIS, en col·laboració amb l'Associació Cleanwave i amb el suport d'algunes de les cafeteries del campus, va promoure el projecte pilot de les botelles d'aigua reutilitzables Cleanwave, per donar suport a les campanyes de sensibilització contra el consum i l'ús de botelles de plàstic i fomentar la reducció de la generació d'aquest residu al campus universitari.

19. Jornada Com Desplastificar l'Alimentació, de la campanya Salut de Plàstic, sobre toxicitat dels envasos i els agents implicats en la seva reducció

Va ser organitzada per la Conselleria de Medi Ambient i Territori del Govern de les Illes Balears, juntament amb Rezero i la Universitat de les Illes Balears. Tingué més d'un centenar d'assistents.

<https://ousis.uib.cat/Noticies/Jornada-Com-desplastificar-lalimentacio.cid608534>

20. Jornada Ideació per als ODS (Ideatón)

Iniciativa de participació ciutadana amb l'objectiu d'involucrar la comunitat universitària i la societat civil en la recerca i realització de solucions creatives per a necessitats concretes plantejades per les entitats participants, vinculades als Objectius de desenvolupament sostenible (ODS) establerts per les Nacions Unides i l'Agenda 2030. Aquesta jornada l'organitzaren la Universitat de les Illes Balears i la Direcció General de Cooperació del Govern de les Illes Balears, en col·laboració amb la Fundació Cibervoluntarios. En total, hi varen participar 26 persones i 14 entitats.

<https://agenda.uib.es/47587/detail/ideaton-por-los-ods.html>

4. Oficina de Cooperació al Desenvolupament i

Solidaritat

- En el període de 2013 a 2020 han participat un total de 188 alumnes en els programes de mobilitat internacional de beques de pràctiques en l'àmbit de la cooperació al desenvolupament i d'Estades Solidàries
- Hi ha hagut sis convocatòries de projectes de cooperació universitària al desenvolupament, on han participat 446 membres de la comunitat universitària, juntament amb 284 membres de contraparts sòcies d'uns 12 països i un total de 35 entitats col·laboradores.
- A més, durant el curs 2019-20 s'han gestionat dues convocatòries de recerca d'impacte social aplicada al desenvolupament humà sostenible en el context de la COVID-19, en les quals s'han finançat 11 projectes, la qual cosa suposa la participació activa de 52 membres de la comunitat universitària i 28 entitats col·laboradores.
- Mitjançant les convocatòries d'ajuts per a accions d'educació per a la ciutadania global, 360 membres de la comunitat universitària han impulsat un total de 84 accions
- El Portal de Voluntariat UIB es va posar en marxa durant el curs 2014-15 i actualment ja compta amb quasi 800 persones donades d'alta i 123 entitats de les Illes Balears registrades.

[Enllaç a les memòries completes](#)

5. Servei de Prevenció

Política de seguretat i salut laboral

- Dimensionament i estabilitat de la plantilla: s'ha optat per millorar la qualitat de les condicions laborals dotant el servei amb dues places interines a jornada completa i consolidant el lloc d'infermera del treball mitjançant l'oferta pública d'ocupació.
- Integració de plataformes digitals: s'ha adquirit una eina informàtica per a la gestió de les actuacions de l'àrea tècnica, que, junt amb la plataforma de l'àrea mèdica, permet una gestió integral de la salut, seguretat i benestar del personal.
- Ampliació i millora dels espais: s'han ampliat les instal·lacions de l'àrea mèdica i tècnica, per poder oferir un millor servei i atenció al personal.
- Durant aquest període s'han dut a terme:
 - 1.450 reconeixements mèdics
 - 31.109 consultes i assistències sanitàries
 - 1.497 vacunacions
 - I 2.417 persones han estat formades en temes de salut.

[Enllaç a les memòries completes](#)

6. Oficina d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes

- Aprovació del **primer Pla d'igualtat** (2015-2017) i del segon Pla d'igualtat (2018-2021) i impuls d'activitats de l'Oficina d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes. Increment del personal de suport.