



## La UIB participa en el projecte europeu I.Family per identificar les raons per les quals els joves mengen com mengen i com això influeix en la seva salut

**Un equip d'investigadors de la UIB i del CIBERobn, dirigit pel doctor Andreu Palou, participa aquesta recerca que estudiarà el comportament alimentari de 10.000 infants d'arreu d'Europa durant cinc anys per entendre els factors biològics, de comportament, socials i ambientals que dirigeixen el comportament alimentari durant la transició de la infantesa a l'edat adulta**

---

### Palma. Març de 2012

La Universitat de les Illes Balears participa en el projecte I.Family (IDEFICS FAMILY), que cerca identificar les raons per les quals els joves europeus mengen com mengen i com això pot tenir una influència sobre la seva salut per a tota la vida. La iniciativa la coordina la Universitat de Bremen (Alemanya) i hi intervenen 15 grups de recerca, incloent-hi un equip d'investigadors de la UIB i del Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa sobre Obesitat i Nutrició (CIBERobn) dirigit pel doctor Andreu Palou, catedràtic de Bioquímica i Biologia Molecular de la UIB. El projecte I.Family el finança la Comissió Europea i té un pressupost de nou milions d'euros.

Factors molt diversos influeixen en els hàbits i les preferències alimentàries dels joves europeus. El temps en família i la influència d'aquesta es veuen desafiats per formes de vida independents i modernes. Els aliments processats, les begudes i els *snacks* són fàcilment accessibles. La pressió publicitària juntament amb la preponderància de distraccions basades en la pantalla en front d'aquelles que impliquen activitat física són també factors en joc, que se sumen a les preferències alimentàries apreses i predisposicions genètiques.

El projecte I.Family, construït a partir de la informació obtinguda de 10.000 nins que participen en l'estudi IDEFICS, proporcionarà llum sobre les influències més importants que reben els joves europeus, la seva forma de vida i els seus hàbits alimentaris. I.Family valorarà de nou les famílies a mesura que els fills entrin en l'adolescència, identificant aquelles famílies que hagin adoptat bons hàbits alimentaris i les que no. El projecte ajudarà a entendre els factors biològics, de comportament, socials i ambientals que dirigeixen el comportament alimentari durant la transició de la infantesa a l'edat adulta.

Les malalties relacionades amb la nutrició són la causa de la pèrdua de més de 56 milions d'anys de vida sana de ciutadans europeus, segons dades de l'Organització Mundial de la Salut. Davant això, urgeix que governants i professionals mèdics sàpiguen com poden donar suport a les famílies per assolir formes de vida més sanes. Les famílies i els individus també es beneficiaran de les conclusions d'I.Family, que els ajudaran a establir regles bàsiques per gaudir d'una vida més llarga i més sana.

### La participació de la UIB

L'equip d'investigadors del CIBERobn i del grup de recerca en Bioquímica, Biologia Molecular, Nutrició i Biotecnologia – Nutrigenòmica de la Universitat de les Illes Balears, que dirigeix el doctor Andreu Palou, és el grup espanyol que participa en aquest projecte amb l'objectiu de trobar els factors biològics i els biomarcadors relacionats amb els factors neurocomportamentals que



La UIB participa en el projecte europeu I.Family per identificar les raons per les quals els joves mengen com mengen i com això influeix en la seva salut

influeixen en les preferències alimentàries i l'elecció d'aliments en infants i adolescents. També investiguen els efectes que aquestes preferències poden tenir sobre la salut i el benestar al llarg de la vida.

En concret, la recerca se centra a avaluar l'expressió gènica en cèl·lules de sang perifèrica (PBC, de l'anglès *Peripheral Blood Cells*), que reflectirien, com a marcadors biològics, els patrons de comportament establerts o tendents a establir-se pel que fa a l'elecció d'aliments.

Hi ha una creixent evidència científica que suggereix que els factors determinants de l'elecció d'aliments estan estretament vinculats a alguns processos metabòlics regulats per l'expressió de gens a l'hipotàlem i, probablement, també en altres teixits centrals i perifèrics. Les PBC podrien ser una interessant font de biomarcadors, ja que són cèl·lules que es poden obtenir fàcilment en humans, mitjançant procediments poc invasius (obtenció en sang), i perquè els investigadors del grup suposen (a partir d'evidències en animals) que els canvis en l'expressió gènica d'aquestes cèl·lules poden reflectir els processos clau que esdevenen en els teixits o òrgans que són metabòlicament clau del cos, inclòs el cervell, i així els canvis determinants del comportament. Mitjançant mecanismes encara desconeguts, aquestes cèl·lules semblen capaces de recollir informació en el seu pas a través dels diferents teixits.

Les mostres obtingudes en nins i adolescents al llarg de cinc anys de desenvolupament del projecte s'utilitzaran per avaluar les diferències en l'expressió de gens associats amb l'edat, i en particular amb la transició a l'adolescència. També s'avaluarà la seva relació amb la instauració de determinats hàbits alimentaris. A més, la validació dels biomarcadors utilitzats es durà a terme mitjançant la comparació de joves de grups oposats seleccionats d'acord amb els seus hàbits d'alimentació saludables o no saludables. Aquests biomarcadors s'estudiaran també en els pares per avaluar les potencials diferències relacionades amb l'edat i amb la resposta a un determinat entorn familiar.