



Daniel Adrover.

▼ **Daniel Adrover**, psicólogo, a través de su tesis doctoral en la UIB busca dar respuesta a la pérdida de memoria en el envejecimiento. Su investigación pretende, desde una perspectiva que combina la neuropsicología con la electrofisiología, analizar los cambios cognoscitivos que asocian el envejecimiento por ser una herramienta útil tanto en la detección como en la mayor comprensión de estos procesos. Fomentar el aprendizaje, la curiosidad, la actividad física y la intelectual en las personas mayores es el mejor antídoto para la pérdida de memoria.

Una tesi doctoral cerca donar respostes a la pèrdua de memòria en l'envelliment

J. Mateu

El psicòleg Daniel Adrover ha defensat la seva tesi doctoral a la UIB, titulada *Análisis neurocognitivo de la dinámica de las redes de memoria en el envejecimiento*, que analitza els canvis canvis cognitius que s'associen a l'envelliment.

L'estudi d'aquest psicòleg de la UIB pren com a punt de partida la importància que el cervell té en l'envelliment des d'un punt de vista físic. El treball també pretén ser una eina útil per a la detecció i la comprensió d'aquests processos.

Adrover planteja que viure en

una societat que té com a objectiu viure el màxim nombre d'anys possible només és viable si també es té en compte la qualitat de vida associada. Per això, frenar la incidència de les malalties degeneratives passa –segons l'autor– per una bona prevenció primerenca basada en dur una vida saludable.

Actualment, Daniel Adrover fa una estada postdoctoral a Montreal (Canadà) per investigar com les persones bilingües manifesten els símptomes cognitius associats a l'envelliment més tard i tenen algunes capacitats de control cognitiu millors que els monolingües.

UNIVERSIDAD

Tesis sobre la pérdida de memoria en la edad senil

Palma. Una investigación del psicólogo Daniel Adrover realizada en la UIB ha buscado respuestas a la pérdida de memoria en el envejecimiento. Adrover ha realizado su tesis sobre este tema y aconseja envejecer manteniendo la curiosidad y el aprendizaje y no descuidando la actividad física y mental. **Efe**

Un psicólogo advierte que una jubilación abrupta precipita los trastornos de memoria

La tesis de Daniel Adrover en la UIB busca dar respuestas a la pérdida de conocimiento en la vejez

ROSA FERRIOL. Palma.

Después de una larga vida laboral resulta que también conviene planificar la retirada laboral porque una jubilación abrupta o mal planificada puede precipitar los trastornos de memoria. Así lo esgrime el psicólogo, Daniel Adrover, en su tesis doctoral desarrollada en la Universitat de les Illes Balears bajo el título *Análisis neurocognitivo de la dinámica de las redes de memoria en el envejecimiento*.

El experto detalla que tras finalizar la vida laboral, el deterioro cognitivo se dispara. Además de hacerse mayores, influye que la desorganización que sienta una vez no tener que seguir la rutina del trabajo. Asimismo, añade el experto, algunas personas se sienten menos útiles en la sociedad. El psicólogo puntualiza que en su opinión "las personas mayores son un tesoro laboral que se tendría que aprovechar para transmitir a los jóvenes en términos de sabiduría, es decir, en términos de todo aquello que no está escrito en los libros".

La investigación pretende analizar los cambios cognitivos que se relacionan con el envejecimiento para que sean una herramienta útil en la detección y en la mayor comprensión de estos procesos.

Vida saludable

El punto de partida de la tesis de Adrover se basa en la importancia que tiene el cerebro en el envejecimiento desde un punto de vista físico. Así, en su estudio mantiene que el deterioro estructural de la corteza prefrontal del cerebro es proporcional al deterioro cognitivo en la vejez. Frenar la incidencia de las enfermedades degenerativas, apunta el experto, pasa por la prevención basada en una vida saludable. El psicólogo advierte en su investigación que no tan solo se debe tener cuidado con la alimentación, si no que también fomentar el



La pérdida de memoria es una de las preocupaciones de las personas mayores. Foto: H. Ferrerol

EL DATO

Beneficios de ser bilingüe

El psicólogo de la Universitat de les Illes Balears, Daniel Adrover, se encuentra en Mont-real, en Canadá, desarrollando una estancia postdoctoral para investigar cómo las personas bilingües manifiestan más tarde los síntomas cognitivos asociados al envejecimiento.

El investigador asegura que en ello influye su capacidad de dominar y hablar diariamente dos lenguas. Además, los dominantes de dos lenguas, señala el psicólogo, disponen de algunas capacidades de control cognitivo mejor que los monolingües de la misma edad.

Adrover desarrolló su tesis doctoral en la UIB sobre el *Análisis neurocognitivo de la dinámica de las redes de memoria en el envejecimiento*. Y es que la pérdida de memoria es una de las preocupaciones de las personas cuando envejecen. Por ello, muchos investigadores como Adrover centran sus estudios en la prevención del declive cognitivo.

aprendizaje en las personas mayores, la curiosidad, la actividad física e intelectual es el mejor "antídoto" contra la pérdida de memoria.

Daniel Adrover destaca que la actividad física mejora la irrigación cerebral, elimina componentes tóxicos y tiene un efecto positivo directo sobre el control atencional, es decir, la capacidad que las personas tienen para adaptar su conducta a las circunstancias cambiantes del entorno.

Asimismo, el investigador de la UIB constata que las personas que envejecen con una buena capacidad mental preservan mejor la especificidad de las diferentes regiones cerebrales encargadas de la memoria.

Un estudio de la UIB trata de dar respuestas a la pérdida de memoria en el envejecimiento

PALMA | EFE

■ Una investigación del psicólogo Daniel Adrover realizada en la UIB plantea posibles respuestas al problema de la pérdida de memoria en el envejecimiento humano. Al mismo tiempo profundiza sobre los mecanismos para comprender este proceso, según informó ayer la Universitat de les Illes Balears (UIB) a través de un comunicado.

Adrover, que ha realizado su tesis sobre este asunto, asegura que el aprendizaje, la curiosidad, la actividad física e intelectual en las personas mayores es el mejor antídoto contra la pérdida de memoria. La tesis, 'Análisis neurocognitivo de la dinámica de las redes de la memoria en el envejecimiento', se basa en la importancia del cerebro en el envejecimiento desde un punto de vista físico.

El científico analiza cómo el deterioro estructural y funcional de la parte prefrontal del cerebro es proporcional al deterioro cognitivo en la vejez y, por tanto, cómo la degradación del lóbulo frontal en las personas mayores puede ser la causa de pérdida de capacidad de respuesta ante situaciones cambiantes.

R.L.

Una investigación del psicólogo Daniel Adrover realizada en la UIB ha estudiado respuestas a la pérdida de memoria en el envejecimiento, así como comprender este proceso.

Adrover, que ha realizado su tesis sobre este asunto, asegura en su estudio que el aprendizaje, la curiosidad, la actividad física e intelectual en las personas mayores es el mejor antídoto contra la pérdida de memoria.

La tesis, «Análisis

Un estudio de la UIB busca respuestas a la pérdida de memoria en el envejecimiento

El aprendizaje y la actividad física, antídotos para evitar el deterioro mental



Daniel Adrover.

neurocognitivo de la dinámica de las redes de la memoria en el envejecimiento», toma

como punto de partida la importancia que el cerebro tiene en el envejecimiento desde un punto de vista físico.

Es decir, analiza cómo el deterioro estructural y funcional de la parte prefrontal del cerebro es proporcional al deterioro cognitivo en la vejez y, por tanto, cómo la degradación del lóbulo frontal en las personas mayores puede ser la causa

principal de pérdida de capacidad para adaptarse al entorno cambiante.

Para el especialista, la calidad de vida no sólo tiene que ver con una buena alimentación, sino sobre todo en el fomento del aprendizaje en las personas mayores y la curiosidad, como puede ser estudiar un nuevo idioma, la actividad intelectual o física.