

ENTREVISTA

Xavier Bornas
Professor de la UIB

“Vaig proposar als alumnes que hi participassin”

J. Mateu

Xavier Bornas és professor del Departament de Psicologia de la UIB. Fa poques setmanes publicà el llibre ‘Psicopatologia i Caos’ (Ed. Bubok), resultat d’anys de recerca i docència en l’àmbit de les alteracions del comportament des de la perspectiva dels sistemes dinàmics no lineals.

–Què heu volgut explicar amb aquest llibre?

–He volgut fer un llibre que permet als psicòlegs i als estudiants de psicologia aproximar-se a aquesta disciplina des d’un punt de vista que a altres ciències és normal. Per exemple, la física no lineal és una matèria normal, però la psicologia no lineal no ho és tant. Ve de la teoria del caos, que aparegué a les matemàtiques als anys 1960 i s’ha desenvolupat a altres ciències, però no a la psicologia.

–D’aquí el títol de l’obra, ‘Psicopatologia i Caos’?

–Ve de les alteracions del comportament (trastorns d’ansietat, afectius, etc.) que la psicologia entén des d’una perspectiva tradicional. El llibre proposa una perspectiva complementària.

–Per què la psicologia no ha desenvolupat aquesta perspectiva d’estudi, com han fet altres ciències?

–Perquè la psicologia és molt tancada en ella mateixa quan és aplicada. La psicologia clínica té uns corrents molt impermea-



Xavier Bornas al seu despatx del IUNICS. Foto: J. MATEU

“LA PSICOLOGIA ÉS MOLT TANCADA EN ELLA MATEIXA QUAN ÉS APLICADA”

bles a influències externes. Entre d’altres coses perquè té unes tècniques eficaces que funcionen bé i, pragmàticament, ja no interessa.

–Com va néixer aquest llibre?

–Als estudis de Psicologia de la UIB jo impartesc l’assignatura de segon cicle ‘Alteracions del comportament (la pers-

pectiva no lineal)’. Vaig veure que hi havia molt de desconeixement dels conceptes entre els estudiants matriculats i, quan preparava materials d’estudi, vaig pensar en la possibilitat de fer el llibre. El curs passat vaig proposar als alumnes que hi participassin enregistrant les meves classes i fent-ne la transcripció. Després jo vaig re-elaborar i polir els texts. La idea era aconseguir un text útil també per als estudiants.

–Psicologia no lineal vol dir...

–Una relació lineal és aquella en la qual la resposta és proporcional a l’estímul que rebem. Sobretot en coses fetes per l’home, es veu de manera clara; per exemple si pitges l’accelerador del cotxe. En psicologia clínica, es diu que com més sessions, se suposa que hi ha més millora del pacient. Però això no té perquè ser així. La teoria del caos o dels sistemes dinàmics, explica que hi ha sistemes que canvien de manera brusca.

–A qui pot interessar la publicació?

–A qualsevol psicòleg que es vulgui aproximar a aquesta perspectiva d’estudi. Hi trobarà conceptes com el de caos, que s’utilitza molt però poca gent sap què significa; l’efecte papallona, que fins i tot hi ha un film i un grup de música però també poca gent sap què vol dir; el concepte de fractal, que és útil per conèixer el funcionament del senyal cardíac del cor o l’autoorganització dels sistemes complexos, que tendeixen a mantenir-se en estat de no equilibri, etc.



▼ **Xavier Bornas**, profesor del área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, del departamento de Psicología de la Universitat de les Illes Balears, acaba de publicar un libro bajo el título «Psicología i Caos». La obra es el resultado de varios años de estudio, búsqueda y docencia en el ámbito de las alteraciones del comportamiento, desde la perspectiva de los sistemas dinámicos no lineales. Se trata de presentar una visión alternativa e innovadora para la comprensión y tratamiento de los problemas psicológicos de las personas.



Xavier Bornas.

