

# Programa Jornada Abierta

## 09:00 a 10:00 h. Inscripción

## 10:00 a 12:00 h. Mesa de Apertura

A cargo de:

- Albert Sesé (Decano de la Facultad de Psicología)
- M<sup>a</sup>. José Martínez (Vice-Decana Colegio de Psicólogos de I.B.)
- Carmen Vazquez (Psicóloga Clínica, Presidenta A.E.T.G.)
- Angeles Martín (Psicóloga Clínica, Miembro de Honor AETG)
- Pedro De Casso (Psicólogo, Miembro Titular AETG)
- Ximo Tárrega (Psicólogo Clínico, Miembro Titular AETG)
- Coordina: Julio C. Artilles (Psicólogo, Miembro Titular AETG, Presidente de Gestalt Mediterráneo)

## 12:00 a 14:30 h. Talleres de la mañana

1. "LAS HERIDAS DEL ALMA".
2. "¡ÁBRETE, SÉSAMO...!"
3. "CLOWN Y GESTALT".
4. "GESTALT Y TRABAJO CORPORAL".
5. "ME DA MIEDO ENFADARME"

## 16:00 a 18:30 h. Talleres de la tarde

6. "DE LA AUTOSUFICIENCIA A LA INTERDEPENDENCIA:
7. "¡OH DIOSAS!...¿ODIOSAS...?"
8. "LAS RELACIONES EN TERAPIA GESTALT"
9. "REIR ES VIVIR".
10. "RELACION INTERIOR CONMIGO MISMO/A Y RELACION DE PAREJA".

## 18:30 a 19:30 h. Cierre de la Jornada

A cargo de: Julio C. Artilles y Javier Barés

## 19:30 h. Entrega de certificados

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

#### GESTALT MEDITERRANEO

Avda. Jaime III, 23 3º B - Palma de Mallorca  
Teléfonos 971 717 196 y 650 863 448  
[www.gestalt-mediterraneo.com](http://www.gestalt-mediterraneo.com)  
Coordina: Julio C. Artilles

#### PRECIO INSCRIPCIÓN 30 €

20 € Estudiantes UIB y alumnos Gestalt

La UIB otorga un crédito de libre configuración.  
La Consejería de Educación y Cultura ha reconocido esta actividad con 8 horas de formación (1 crédito).

**Dirigida a Profesionales y Estudiantes de las áreas de la Salud, Trabajo Social, Educación (Profesores) y al Público en general.**



Universitat de les  
Illes Balears



COPIB

Col·legi Oficial de Psicòlegs  
de les Illes Balears



Junta de representants  
de Psicologia



Col·legi d'Educadores i Educadores  
Socials de les Illes Balears



Col·legi Oficial de Treball Social  
Illes Balears



La gestalt y el mediterráneo:  
caminos de encuentro, fronteras de contacto



# XXII JORNADAS NACIONALES DE TERAPIA GESTALT

Jornada Abierta.

Sábado 3 de mayo de 2008

En la Facultad de Psicología de la Universitat de les Illes Balears

## Talleres de la mañana: 12:00 a 14:30 horas

### 1. “LAS HERIDAS DEL ALMA”

Desde la infancia vamos arrastrando heridas emocionales que no han cicatrizado y que interfieren en nuestro presente: en nuestra vida cotidiana y en nuestras relaciones personales, impidiéndonos sentirnos plenamente implicados en el aquí-y-ahora. En este taller, básicamente vivencial, se verá y se trabajará, desde la Terapia Gestalt, cómo distorsionamos el presente trayendo a nuestras vidas actuales asuntos no resueltos del pasado.

**Carmen Vázquez** - Psicóloga, Miembro Titular y Presidenta de la AETG. y Miembro Titular de la European Association for Gestalt Therapy (EAGT).

### 2. “ÁBRETE, SÉSAMO...!”

**Abriendo la cueva de nuestros sentimientos a través de la escritura.**

Escribir es un acto creativo en cada instante, una actividad profunda y espontánea... Como los niños al oír o al contar un cuento, al escribir es bueno hablar de cosas que nos importan, que trasluzcan la verdad que hay en las palabras y en los sentimientos que decimos. En y por la escritura podemos descubrirLOS y descubrirNOS.

**María C. García de Enterría** – Doctora en Filosofía y Letras., Miembro Titular de la AETG.

### 3. “CLOWN Y GESTALT”.

**Sé un payaso... Sé tu mismo.**

Una persona nace y desarrolla una personalidad influenciada por los padres, el entorno, la educación; el Clown o Payaso nace de nuestro interior y toma nuestro carácter para formar su propia identidad. Para conocer a nuestro clown es necesario conectar con lo más esencial nuestro, el niño interior, ese que pocas veces escuchamos y tiene mucho que decir.

**Néstor Muzo** – Actor, Clown, Miembro Titular de la AETG.

### 4. “GESTALT Y TRABAJO CORPORAL”

Utilizaré la expresión dramática y el movimiento para reconocer, expresar y trabajar con nuestras emociones y nuestros sentimientos.

Dramatizar, encontrar distintos personajes internos, trabajar con el imaginario, la creación conjunta, la improvisación permite ponernos en contacto con nuestro ser profundo y genuino, ayudándonos a: ampliar la escucha, la atención y la vivencia del presente continuo *aquí y ahora*.

**Oscar Ekai** – Educador Social, Miembro Titular de la AETG.

### 5. “ME DA MIEDO ENFADARME”

**Descubrir la rabia como motor de acción.**

Realizaremos un trabajo interior de conexión con la rabia vuelta contra uno mismo, para desde la aceptación, reconocer todo su potencial positivo, como por ejemplo, fuente de energía para alcanzar nuestros deseos.

**Javier Barés** – Trabajador Social Clínico, Miembro Titular de la AETG.

## Talleres de la tarde: 16:00 a 18:30 horas

### 6. “DE LA AUTOSUFICIENCIA A LA INTERDEPENDENCIA: El arte de dar y recibir”

De confianza hablaremos, en este taller, cuando abordemos la noción de interdependencia, porque para saber dar y para saber recibir o pedir es necesaria la confianza: en uno mismo, en el otro, en la relación. La interdependencia, que abordaremos de manera teórico-vivencial, es un término muy diferente a globalización, y es el antídoto tanto frente a posiciones individualistas o autosuficientes como a posiciones victimistas o dependientes.

**Ximo Tárrega** – Psicólogo Clínico, Miembro Titular de la AETG.

### 7. “¡OH DIOSAS!... ¿ODIOSAS...?”

**Trabajando las polaridades según los arquetipos de las diosas griegas.**

El trabajo de polaridades, tema central dentro de la terapia gestalt, será abordado a través de los arquetipos de las diosas griegas que representan estilos femeninos de conducta en relación a los hombres.

**Patricia Aliu** – Psicóloga, Miembro Titular de la AETG.

### 8. “LAS RELACIONES EN TERAPIA GESTALT”

En terapia gestalt entendemos que las relaciones que establecemos con los demás son algo único, compartido y creado en el momento presente, que continuamente estamos actualizando. Para enriquecer nuestro estar-con-el-otro es fundamental darnos cuenta de qué sentimos y qué percibimos en nosotros mismos con el otro. A través de este taller intentaremos, con las aportaciones de todos, profundizar en el “cómo vivimos” de la experiencia.

**Olga Diéguez** – Psicóloga, Miembro Adherente de la AETG  
**Susana Galán** - Miembro Adherente de la AETG.

### 9. “REIR ES VIVIR”. El humor como terapia

El sentido del humor es una de las virtudes mejor consideradas. Sin embargo, tendemos a verlo como un don, algo con lo que se nace, y cometemos el error de creer que no se puede desarrollar. Gran parte de los sufrimientos que experimentamos no son consecuencia de los problemas, sino de nuestra manera de abordarlos. El humor puede crear nuevas perspectivas y proporcionarnos la fortaleza necesaria para sobreponernos a las situaciones adversas. Reír y llorar son dos extremos de la misma cuerda.

**Xavier Delgado y Pilar Ascaso** – Psicólogos, Miembros Adherentes de la AETG.

### 10. “RELACION INTERIOR CONMIGO MISMO/A Y RELACION DE PAREJA”

Este taller es un trabajo en busca de la armonía conmigo misma/o y con mi pareja. De toma de conciencia de mí y de mi realidad en estos momentos de mi vida. La mayoría de las cosas que pedimos a nuestra pareja tienen que ver con nuestras propias carencias, agujeros, cosas no resueltas, etc.

**Pepa Campos** - Psicóloga Clínica, Miembro titular de la AETG.

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

##### GESTALT MEDITERRANEO

Avda. Jaime III, 23 3º B - Palma de Mallorca  
Teléfonos **971 717 196** y **650 863 448**  
[www.gestalt-mediterraneo.com](http://www.gestalt-mediterraneo.com)

